

# Kindermüsli im Test: Öko-Test findet Zuckerfallen und Schadstoffe

geschrieben von Redakteur | Juni 29, 2025



Kindermüslis gelten als gesunder Start in den Tag – doch viele Produkte halten nicht, was sie versprechen. Öko-Test hat zehn Müslis untersucht. Das Ergebnis zeigt: Zwar schneiden sechs Produkte mit „sehr gut“ ab, doch einige enthalten zu viel Zucker, Spuren von Pestiziden oder sogar potenziell krebserregendes Acrylamid.

---

## Mückenstiche vermeiden: Effektive Tipps gegen juckende Stiche

geschrieben von Redakteur | Juni 29, 2025

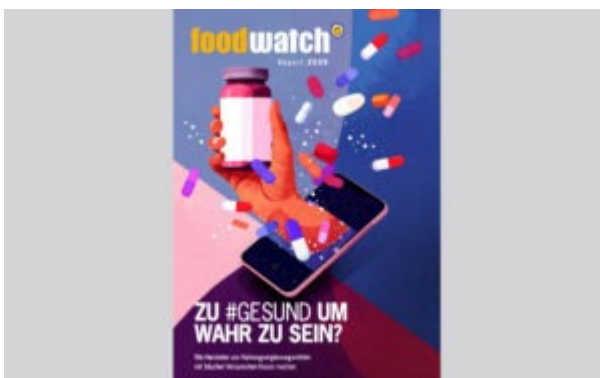


Sobald die Temperaturen steigen, beginnt die Hochsaison für Mücken. Ihre Stiche sind nicht nur unangenehm, sondern können auch ernsthafte Gesundheitsrisiken mit sich bringen. In diesem Beitrag erfahren Sie, wie Sie sich effektiv vor Mücken schützen, was bei einem Stich hilft und wann ärztlicher Rat nötig ist.

---

# Influencer-Marketing: foodwatch deckt illegale Gesundheitsversprechen auf

geschrieben von Redakteur | Juni 29, 2025



Ob schöner schlafen, gesünder leben oder schneller heilen – auf Instagram werben Influencer\*innen in großem Stil mit Gesundheitsversprechen für Nahrungsergänzungsmittel. Doch laut einem aktuellen Report der Verbraucherorganisation foodwatch

verstoßen viele dieser Aussagen gegen geltendes EU-Recht. Die Kontrolle? Fehlanzeige.

---

# Suchtverhalten am Bildschirm: Wenn digitale Medien Kinderseelen belasten

geschrieben von Redakteur | Juni 29, 2025



Immer mehr Kinder verlieren sich im digitalen Dauerrausch. Was auf den ersten Blick wie harmlose Bildschirmzeit wirkt, kann seelische Wunden hinterlassen. Wenn Social Media, Smartphones oder Videospiele zur Flucht aus dem Alltag werden, steigt das Risiko für tiefe psychische Krisen – oft unbemerkt von Eltern und Lehrkräften.

---

## Luftballontest: Zwei Produkte

# mit krebserregenden Nitrosaminen belastet

geschrieben von Redakteur | Juni 29, 2025



Öko-Test hat Luftballons getestet. In zwei Produkten wurden deutlich erhöhte Mengen krebserregender Nitrosamine nachgewiesen. Nur wenige Hersteller halten die Belastung so gering, dass kein Risiko besteht.

---

# Das Risiko für sozial-emotionale Probleme steigt mit der Bildschirmzeit

geschrieben von Redakteur | Juni 29, 2025



Wie beeinflusst Bildschirmzeit die emotionale Entwicklung von

Kindern? Auch eine neue große Metaanalyse bringt keine überraschenden Ergebnisse: Zu viel Zeit vor digitalen Geräten begünstigt sozial-emotionale Probleme – vor allem beim intensiven Gaming und mangelndem Ausgleich im Alltag.

---

# Hitzeschutz für Kinder: So bleiben Kinder bei Sommerhitze gesund

geschrieben von Redakteur | Juni 29, 2025



Sonnige Tage machen Spaß – können für Kinder aber auch gefährlich werden. Mit den richtigen Schutzmaßnahmen bleiben Kinder auch bei großer Hitze gesund und aktiv. Das Bundesinstitut für Öffentliche Gesundheit gibt Tipps für Familien, Kitas und Schulen.

---

## Bio & regional: Nachhaltige

# Ernährung in Kitas und Schulmensen fördern

geschrieben von Redakteur | Juni 29, 2025



Ob Frühstück in der Kita oder Mittagessen in der Schulmensa – täglich essen Millionen Kinder außer Haus. Bildungseinrichtungen tragen damit Verantwortung: für gesunde Ernährung, für die Umwelt und für ein bewusstes Aufwachsen. Eine aktuelle Studie zeigt, wie mehr regionale und ökologische Produkte auf den Teller kommen – mit zehn alltagstauglichen Empfehlungen.