#### Mental gesund in der Schule

geschrieben von Redakteur | März 9, 2025



Lehrkräfte nehmen oft wahr, wenn ein Kind mentale Probleme hat. Mithilfe einer neuen digitalen Plattform sollen sie dabei unterstützt werden, in solchen Fällen schnell und richtig zu handeln – und damit die mentale Gesundheit junger Menschen zu verbessern.

# Autismus weiterdenken - vielfältiger, vielschichtiger und inklusiver

geschrieben von Redakteur | März 9, 2025



Autismus ist nicht heilbar. Doch je früher die Diagnose Autismus gestellt werden kann, desto mehr Chancen gibt es unterstützend zu intervenieren. Die Forschung zu Autismus ist heute vielfältiger, vielschichtiger und inklusiver.

#### Eltern besorgt über Medienkonsum der Kinder

geschrieben von Redakteur | März 9, 2025



80 Prozent der Eltern machen sich Sorgen in Bezug auf die vor den Bildschirmen digitaler Endgeräte verbrachte Zeit ihrer Kinder und welche Folgen das für deren Aufmerksamkeitsspannen und geistige Gesundheit hat. Völlig zu Recht. Schließlich belegen zahlreiche Studien, dass vor allem kleinere Kinder durch die Bildschirmnutzung geschädigt werden.

Weichmacher Sonnencreme aus tauchen der im

#### Kinderurin wieder auf

geschrieben von Redakteur | März 9, 2025



Aktuelle Untersuchungsergebnisse aus Nordrhein-Westfalen bestätigen, dass der Weichmacher DnHexP (Di-n-hexyl-Phthalat), der im Kinderurin gefunden wurde, aus Sonnenschutzmitteln stammt. Das Bundesamt für Risikobewertung geht davon aus, dass eine gesundheitliche Beeinträchtigung sehr unwahrscheinlich ist.

# Zu viel Bildschirmzeit bringt Kinder um den Schlaf

geschrieben von Redakteur | März 9, 2025



Je mehr Zeit Kinder und Jugendliche vor dem Bildschirm verbringen, desto schlechter schlafen sie. Das berichtet die Stiftung Kindergesundheit. Sie verweist auf aktuelle Studien, die belegen, dass intensiver Medienkonsum nicht nur den Schlaf, sondern auch die Lernfähigkeit beeinträchtigt.

## Gefüllte Berliner - Keine besser als "befriedigend"

geschrieben von Redakteur | März 9, 2025



Sie sind an Karneval, Fasching, Fasnet oder Fastnacht nicht wegzudenken. Aber Feierlaune kommt bei den Ergebnissen nicht auf: Keiner der gefüllten Berliner im Test schneidet besser als "befriedigend" ab. Die Hauptkritikpunkte: Pestizidrückstände, Mineralöl, zu viel Zucker und unnötige Zusatzstoffe. Vier Produkte fallen durch.

# Luftverschmutzung und extreme Temperaturen verlängern

#### Schwangerschaften

geschrieben von Redakteur | März 9, 2025



Luftverschmutzung und extreme Temperaturen haben konkrete Auswirkungen auf Schwangerschaften. Das konnten Forschende an der australischen Curtin University feststellen. Demnach kann der Umweltstress Schwangerschaften verlängern.

## Kostenfreies Bildungsprogramm: Kita-Kinder entdecken Lebensmittel

geschrieben von Redakteur | März 9, 2025



Wo kommen die Eier her? Warum gibt eine Kuh Milch? Mit dem kostenfreien Bildungsprogramm "Essen entdecken!" gehen pädagogische Fachkräfte gemeinsam mit Kita-Kindern auf Entdeckungsreise zum Ursprung unserer Lebensmittel. Dabei lernen die Kinder, woher Lebensmittel kommen und welchen Weg sie zurücklegen, bevor sie auf ihren Tellern landen.