

Nachhaltige Ernährung wird an Bedeutung gewinnen

geschrieben von Redakteur | März 8, 2024



Der Ernährungsstil spielt in unserer Gesellschaft eine wachsende Rolle. Vor allem für junge Menschen ist eine gesunde Lebensweise heute wichtiger denn je. Dr. Juliane Heydenreich, Professorin für experimentelle Sporternährung an der Universität Leipzig, spricht über Ernährungstrends und die Gefahren von Nahrungsergänzungsmitteln.

Viele Schüler fühlen sich wohl, bewegen sich aber viel zu wenig

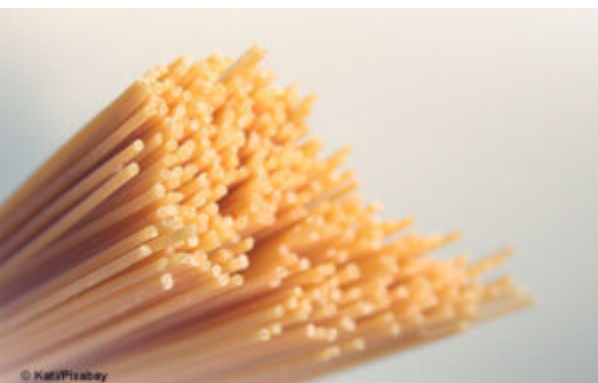
geschrieben von Redakteur | März 8, 2024



Kinder und Jugendliche an deutschen Schulen schätzen ihre Gesundheit größtenteils als gut ein. Allerdings bewegen sich fast alle zu wenig und die gesundheitliche Situation ist stark vom Wohlstand, Alter und Geschlecht abhängig. Das sind einige Ergebnisse der bundesweiten HBSC-Studie (Health Behaviour in School-aged Children).

Ausgerechnet zwei Bio-Spaghetti fallen durch

geschrieben von Redakteur | März 8, 2024



ÖKO-TEST hat 37 klassische Spaghetti aus Hartweizengrieß getestet. Zwei Drittel der Spaghetti im Test überzeugen und schneiden „sehr gut“ ab. Die zwei Bio-Eigenmarken Bio Bio Spaghetti von Netto und die Edeka Bio Spaghetti fallen mit „mangelhaft“ durch.

Wer früh mit Freude liest, hat ein leistungsfähigeres Gehirn

geschrieben von Redakteur | März 8, 2024



Wer früh zur eigenen Unterhaltung liest, hat nicht nur ein zum Teil größeres, sondern auch besser ausgebildetes Gehirn. Damit steigen die Leistungsfähigkeit und die Intelligenz für das ganze Leben. Gleichzeitig zeigt sich, dass die frühen Leser resilienter und gesünder sind. Das konnte in einer umfassenden Studie nachgewiesen werden.

Hilfe bei sexuellem Missbrauch klappt bei den Jugendämtern nicht immer

geschrieben von Redakteur | März 8, 2024



Betroffene haben der Aufarbeitungskommission ihre Erlebnisse bei Jugendämtern nach sexuellem Missbrauch geschildert. Daraus ist eine Studie entstanden, die einerseits gute Fachpraxis und positive Hilfeverläufe zeigen, andererseits in einigen Fällen auch ein Ausbleiben notwendiger Hilfe.

Familien mit niedrigem Bildungsstand sind anfälliger für Übergewicht

geschrieben von Redakteur | März 8, 2024



Kinder von Eltern mit niedrigem Bildungsstand sind anfälliger für Übergewicht. Zu diesem Ergebnis kamen Forschende um Professor Jürgen M. Steinacker und Dr. Susanne Kobel von der Sektion Sport- und Rehabilitationsmedizin des Ulmer Universitätsklinikums.

Tiefkühl-Pommes: Fast alle sind empfehlenswert

geschrieben von Redakteur | März 8, 2024



Goldgelb, knusprig – und empfehlenswert: Die meisten Tiefkühl-Pommes gehen ohne problematische Laborbefunde aus dem Test. Nur die Potato Master Pommes Frites von Norma müssen sich mit dem ÖKO-TEST-Urteil „mangelhaft“ ganz hinten anstellen.

Scharlach gehört zu den häufigsten bakteriellen Kinderkrankheiten

geschrieben von Redakteur | März 8, 2024



Scharlach gehört zu den häufigsten bakteriellen Infektionskrankheiten bei Kindern. Sie ist nicht harmlos und sollte mit Antibiotika therapiert werden. Der Kinderarzt Priv.-Doz. Dr. med. Patrick Hundsdörfer gibt Antworten auf die wichtigsten Fragen rund um die Krankheit.