

Wie viel Bildschirmzeit ist für Kinder angemessen?

geschrieben von Redakteur | Oktober 3, 2023



Eine neue Leitlinie, die unter Beteiligung der Uni Witten/Herdecke entstanden ist, gibt Tipps für einen optimalen Umgang mit Bildschirmmedien im Alltag. Wie lange darf mein Kind fernsehen, vor dem Computer sitzen oder mit dem Smartphone spielen? Diese und ähnliche Fragen stellen sich Familien im Alltag häufig.

Schadstoffe in Gummistiefeln für Kinder

geschrieben von Redakteur | Oktober 3, 2023



Ohne Sorgen Pfützen springen – das geht laut ÖKO-TEST mit

sieben Kindergummistiefeln im Test. Doch: Sieben weitere Produkte fallen aufgrund kritischer Inhaltsstoffe durch – darunter die bekannten Marken Aigle, Bisgaard und Topolino mit dem Gesamturteil „ungenügend“.

Kartoffelchips voller Schadstoffe – vor allem die Bios

geschrieben von Redakteur | Oktober 3, 2023



Die Lust auf den abendlichen Snack auf der Couch vergeht sicher vielen nach diesem Test. Fast alle Bio-Chips sowie einige konventionelle Produkte rasseln wegen Schadstoffbelastungen durch. Nur ein Produkt im Test ist „sehr gut“: Die Dennree Kartoffelchips Paprika.

Brain-Drain-Effekt: enorme

Herausforderung für die Pädagogik

geschrieben von Redakteur | Oktober 3, 2023



Wie stark Smartphones die Aufmerksamkeit als auch die Gedächtnisleistung reduzieren, ist seit 2017 als Brain-Drain-Effekt bekannt. Ein Forschungsteam der Universität Augsburg um den Schulpädagogen Prof. Dr. Klaus Zierer hat in einer Meta-Analyse, 22 Studien verglichen und bestätigt den Effekt. Gerade für die Medienerziehung von Kindern und Jugendlichen folgt daraus eine besondere Herausforderung.

Verkaufsstopp nach Reisetest: Norma und Rapunzel reißen Grenzwerte

geschrieben von Redakteur | Oktober 3, 2023



Ein kleines Korn, das es in sich hat: Reis ist häufig mit Schadstoffen belastet, doch in zwei Testprodukten stecken laut ÖKO-TEST sogar mehr als in der EU erlaubt. Norma und Rapunzel leiten einen Verkaufsstopp für die betroffenen Produkte ein. „Sehr gut“ schneiden dagegen vier Marken im Test ab.

In Zeiten der Klimakrise psychisch gesund bleiben

geschrieben von Redakteur | Oktober 3, 2023



Die Deutsche Gesellschaft für Psychologie und die Interessengruppe Kinder- und Jugendpsychologie und -psychotherapie präsentieren in einer Stellungnahme konkrete Maßnahmen zur Förderung der psychischen Gesundheit von Kindern in Zeiten der Klimakrise und laden zum zweiten digitalen Fachforum am 28. September 2023 ein.

ADHS als Risikofaktor für andere psychische Erkrankungen

geschrieben von Redakteur | Oktober 3, 2023



Im Rahmen einer wissenschaftlichen Studie haben Forschende des Lehrstuhls für Epidemiologie der Universität Augsburg nach einem Kausalen Zusammenhang von AD(H)S mit schweren psychischen Erkrankungen gesucht. Offenbar haben sie tatsächlich für sieben häufige Erkrankungen einen Zusammenhang gefunden.

Öko-Test: Welche Windeln sind die besten?

geschrieben von Redakteur | Oktober 3, 2023



Windeln sollten nicht nur trocken halten, sondern auch frei von Schadstoffen sein. Öko-Test hat 15 Marken getestet. Zwei Marken schneiden mit „sehr gut“ ab. Kritikpunkt bei einer Marke: der Einsatz einer erdölbasierten Lotion.