

# Zu viel Bildschirmzeit bringt Kinder um den Schlaf

geschrieben von Redakteur | Februar 21, 2025



Je mehr Zeit Kinder und Jugendliche vor dem Bildschirm verbringen, desto schlechter schlafen sie. Das berichtet die Stiftung Kindergesundheit. Sie verweist auf aktuelle Studien, die belegen, dass intensiver Medienkonsum nicht nur den Schlaf, sondern auch die Lernfähigkeit beeinträchtigt.

---

# Gefüllte Berliner – Keine besser als „befriedigend“

geschrieben von Redakteur | Februar 21, 2025



Sie sind an Karneval, Fasching, Fasnet oder Fastnacht nicht wegzudenken. Aber Feierlaune kommt bei den Ergebnissen nicht

auf: Keiner der gefüllten Berliner im Test schneidet besser als „befriedigend“ ab. Die Hauptkritikpunkte: Pestizindrückstände, Mineralöl, zu viel Zucker und unnötige Zusatzstoffe. Vier Produkte fallen durch.

---

# **Luftverschmutzung und extreme Temperaturen verlängern Schwangerschaften**

geschrieben von Redakteur | Februar 21, 2025



Luftverschmutzung und extreme Temperaturen haben konkrete Auswirkungen auf Schwangerschaften. Das konnten Forschende an der australischen Curtin University feststellen. Demnach kann der Umweltstress Schwangerschaften verlängern.

---

## **Kostenfreies**

# **Bildungsprogramm: Kita-Kinder entdecken Lebensmittel**

geschrieben von Redakteur | Februar 21, 2025



Wo kommen die Eier her? Warum gibt eine Kuh Milch? Mit dem kostenfreien Bildungsprogramm „Essen entdecken!“ gehen pädagogische Fachkräfte gemeinsam mit Kita-Kindern auf Entdeckungsreise zum Ursprung unserer Lebensmittel. Dabei lernen die Kinder, woher Lebensmittel kommen und welchen Weg sie zurücklegen, bevor sie auf ihren Tellern landen.

---

# **Masernschutz in Deutschland noch immer unzureichend**

geschrieben von Redakteur | Februar 21, 2025



Laut dem aktuellen Arzneimittelreport der Barmer haben nur 87

Prozent der Zweijährigen den vollständigen Masernimpfschutz erhalten. Um eine Herdenimmunität zu erreichen, ist jedoch eine Immunisierungsrate von mindestens 95 Prozent notwendig.

---

# Problemstoffe in Kindertattoos – darunter krebserregendes Benzol

geschrieben von Redakteur | Februar 21, 2025



Klebetattoos sind ein bunter Spaß für Kinder, doch laut Öko-Test gibt es bei den meisten Produkten wenig Grund zur Freude: 13 Kindertattoos sind „ungenügend“, nur zwei empfehlenswert. Die Kritik: lückenhafte Angaben der Hersteller und eine Fülle an Problemstoffen. In einem Produkt steckt sogar krebserregendes Benzol.

---

# Pflanzendrinks in der

# Kleinkindernährung

geschrieben von Redakteur | Februar 21, 2025



Pflanzendrinks aus Hafer, Soja oder Mandeln nutzen immer mehr Kleinkind-Eltern in der Alltagsküche. Die Milchalternativen liefern jedoch nicht die gleichen, für Kinder essenziellen Nährstoffe wie Kuhmilch.

---

## Simulationspuppen klären Eltern über Schütteltrauma auf

geschrieben von Redakteur | Februar 21, 2025



Schon kurzes Schütteln eines Säuglings kann irreversible Schäden an dessen Gehirn hinterlassen. Mittels Schüttelpuppen sollen Eltern in Kursen über die Folgen aufgeklärt werden. Das

FamilieNetz des Uniklinikums Dresden unterstützt Eltern von krank oder zu früh Geborenen bei Stressbewältigung.