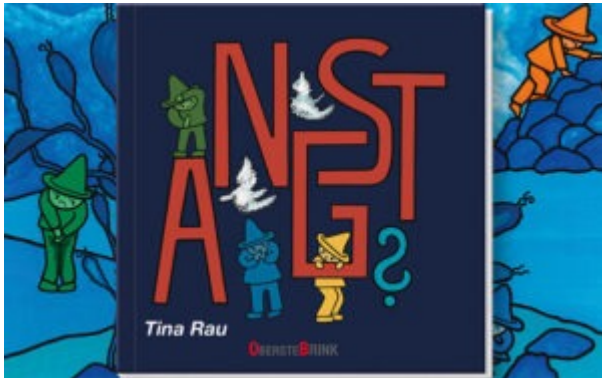


Was Kinderängste stark macht – und wie sie überwunden werden

geschrieben von Redakteur | März 8, 2026

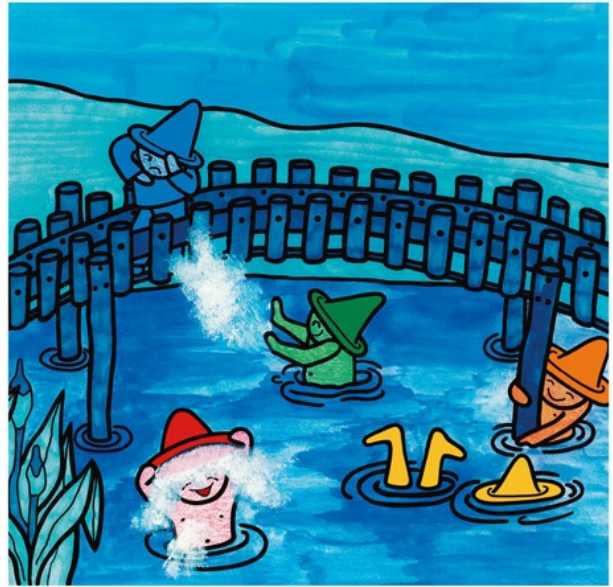


Ein einfühlsames Bilderbuch von Tina Rau über Angst, Mut und den Umgang mit starken Gefühlen

Angst ist ein Gefühl, das alle Kinder kennen. Sie kommt plötzlich, kann groß werden und manchmal überwältigend wirken. Doch Angst gehört zur Entwicklung dazu – und Kinder können lernen, mit ihr umzugehen.

In ihrem einfühlsamen Bilderbuch *Angst?* beschreibt Tina Rau kindgerecht, wie Angst entsteht und wie Kinder ihr begegnen können. Die Geschichte greift typische Situationen aus dem Alltag auf und zeigt, dass Angst nichts ist, wofür man sich schämen muss.

Der blaue Fizzli-Puzzli meint:
„Ich habe Angst vor dem Wasser. Wasser finde ich
so kalt und eklig.“



Mit großer Nähe und Verständnis vermittelt das Buch, dass es hilfreich ist, über Ängste zu sprechen, sie ernst zu nehmen und gemeinsam Wege zu finden, mit ihnen umzugehen. Schritt für Schritt wird deutlich, wie aus Unsicherheit Mut wachsen kann.

Angst? eignet sich besonders für Kinder im Kita- und Grundschulalter sowie für Eltern und pädagogische Fachkräfte, die Kinder beim Umgang mit starken Gefühlen begleiten möchten. Das Buch lädt zum Gespräch ein und bietet einen behutsamen Zugang zu einem zentralen Entwicklungsthema.

Gerade in einer Zeit, in der viele Kinder mit Unsicherheiten und neuen Herausforderungen konfrontiert sind, gewinnt das Thema emotionale Stärkung zusätzlich an Bedeutung. Dieses Bilderbuch unterstützt Kinder darin, ihre Gefühle zu verstehen und Vertrauen in sich selbst zu entwickeln.



[Tina Rau](#)

[Angst?](#)

[Ein Bilderbuch über Mut, Gefühle und das Sprechen über Ängste](#)

Hardcover, 22 x 22cm

36 Seiten, durchgehend farbig

Ab 3 Jahre

ISBN 978-3-96304-057-3

25 € [D], 25,70 [A]

Warengruppe: 1211

Erzählerische Bilderbücher

Martha Möwe hebt ab: Ein fantasievolles Weltraumabenteuer

geschrieben von Redakteur | März 8, 2026



Im dritten Abenteuer von Martha Möwe geht es hinaus ins Weltall: Eine versehentliche Reise führt sie zu den skurrilen Kraxianern, die zwar Flügel haben, aber nicht fliegen können. Mit Witz, Herz und Neugier wird Martha zur Lehrerin – und verändert eine ganze Welt.

Die drei Steine – Eine poetische Geschichte über Veränderung und Neuanfang

geschrieben von Redakteur | März 8, 2026



Was passiert, wenn sich plötzlich alles verändert? Die drei Steine von Olivier Tallec erzählt einfühlsam, wie Kinder mit Abschied, Unsicherheit und Neuanfang umgehen können – eine ruhige, poetische Bilderbuchgeschichte für Kita, Grundschule und Familien.

Ausgezeichnet von **spiel gut:** **Hula Hoops**

geschrieben von Redakteur | März 8, 2026



Hula-Hoop-Reifen sind im Kindergarten ein vielseitiges Bewegungsmaterial. Kinder können sie rollen, treiben, hindurchspringen oder für Wurfspiele nutzen. In Bewegungsbaustellen fördern sie Motorik, Koordination und Kreativität. Die stabilen Kunststoffreifen sind langlebig und in verschiedenen Größen erhältlich.

Praxisnahe Impulse für Kinder mit hohem Förderbedarf

geschrieben von Redakteur | März 8, 2026



Das Buch bietet praxisnahe Förder- und Beschäftigungsideen für Kinder im Alter von zwei bis sieben Jahren mit sehr hohem Unterstützungsbedarf. Auf der Grundlage ergotherapeutischer Erfahrung werden entwicklungsorientierte Impulse vorgestellt, die Fachkräften und Eltern konkrete Anregungen für den pädagogischen Alltag geben.

Ausgezeichnet von spiel gut: Nutzfahrzeuge C83 von eitech

geschrieben von Redakteur | März 8, 2026



Die eitech Metallbaukästen sind genau das passende Konstruktions-Material für Kinder die gerne schrauben und montieren und Geduld für kleinteiliges Material haben. Die Packung Nutzfahrzeuge enthält Material und eine bebilderte Anleitung für drei verschiedene Modelle.

Kinder stärken und schützen: Ein Buch über Sexualität und Prävention

geschrieben von Redakteur | März 8, 2026



Dieses Buch verbindet Aufklärung und Prävention auf besondere Weise: Es richtet sich zugleich an Kinder und Erwachsene, spricht sensibel über Sexualität und sexualisierte Gewalt und stärkt Kinder in Selbstbehauptung, Gefühlen und dem Recht, Grenzen zu setzen.

Neues Pixi-Buch stärkt Kinderrecht auf Inklusion mit Begleitmaterial

geschrieben von Redakteur | März 8, 2026



Mit dem kostenlosen neuen Pixi-Buch „Alle machen mit!“ rückt das Kinderrecht auf Inklusion in den Mittelpunkt. Kita-Kinder erleben in einer altersgerechten Geschichte, wie Teilhabe und Vielfalt im Alltag gelingen können. Ergänzt wird das Buch erstmals durch einen Kurzfilm sowie ein praxisnahes Begleitheft für pädagogische Fachkräfte.