

# **Eigene Stärken und Widerstandskraft steigern – kostenloses Onlineseminar**

geschrieben von Redakteur | August 16, 2023



## **Die Akademie für Kindergarten, Kita und Hort lädt pädagogische Fachkräfte zum Seminar ein**

Beruflich wie privat müssen wir fast täglich schwierige Situationen ohne körperliche und geistige Beeinträchtigung meistern. Das setzt ein ordentliches Maß an Resilienz voraus. Wie wir unsere inneren Stärken steigern und unsere emotionale Widerstandskraft verbessern sind die Themen eines kostenlosen Onlineseminars der Akademie für Kindergarten, Kita und Hort.

### **Infos zum kostenlosen Seminar:**

Thema: „Resilienzcoaching – mentale Stärke steigern & lernen, mit Herausforderungen umzugehen“

Wann? 31. August 2023

Wie lange? 18 – 19:30 Uhr

Lernkonzept: Live Online Seminar, interaktiv und praxisorientiert

Kursgebühr: Kostenlos!

**[Melden Sie sich hier kostenlos an!](#)**