

# Podcast und Wegweiser gratis: Gesundheitsförderung in Kitas

geschrieben von Redakteur | Januar 20, 2021



## Grundlagen für die kompetenzorientierte Weiterbildung von WiFF :

WiFF ist die Weiterbildungsinitiative Frühpädagogische Fachkräfte. Gemeinsam mit Expertinnen und Experten erarbeitet WiFF Fachwissen zu aktuellen Themen der Frühpädagogik. Alle Materialien können kostenfrei abgerufen werden. Neu ist der Wegweiser Gesundheitsförderung.

## Integraler Bestandteil des frühpädagogischen Bildungsauftrags

Gesundheitsförderung ist integraler Bestandteil des frühpädagogischen Bildungsauftrags. Fachkräfte und Leitungen können im Alltag auf vielfältige Weise die Gesundheit und das Wohlbefinden der Kinder fördern. Zugleich sind Fachkräfte und Leitungen selbst wichtige Zielgruppen von Gesundheitsförderung und in einem Arbeitsbereich tätig, der gesundheitliche Risiken mit sich bringt.

# Gesundheitsförderung in Kitas – was bedeutet das?

Wie kann in Kitas die Gesundheit von Kindern, Eltern und Fachkräften gefördert werden? Was versteht die WiFF unter Gesundheitsförderung und wie unterscheidet sich diese von Gesundheitsbildung? Und welchen Beitrag kann der neue Wegweiser Weiterbildung leisten? Das erläutern die WiFF-Referentinnen Nicole Spiekermann und Hilke Lipowski im Gespräch mit Verena Kögel anhand praktischer Beispiele im [Podcast](#).



## Wegweiser Weiterbildung jetzt gratis

Zentrale Handlungsanforderungen an frühpädagogische Fach- und Leitungskräfte für die Gestaltung von Gesundheitsförderung und -bildung beschreibt der Band 14 der Reihe Wegweiser Weiterbildung. Exemplarisch wird aufgezeigt, wie Kompetenzen durch (Online-)Weiterbildungen vertieft werden können.

INKLUSION

WiFF Wegweiser Weiterbildung | Band 14

wiff

Weiterbildungsinitiative  
Frühpädagogische Fachkräfte

# Gesundheitsförderung in Kitas

Grundlagen für die kompetenzorientierte Weiterbildung



Eine Publikation der WiFF

Wegweiser Gesundheitsförderung

Hier können Sie bestellen oder downloaden:

[Deutsches Jugendinstitut/Weiterbildungsinitiative  
Frühpädagogische Fachkräfte \(Hrsg.\) \(2020\):  
Gesundheitsförderung in Kitas. Grundlagen für die  
kompetenzorientierte Weiterbildung. WiFF Wegweiser  
Weiterbildung, 146 Seiten, Band 14. München.](#)

Quelle: WiFF