Mineralöl in veganem Käse: Fünf Produkte sind „ungenügend“

geschrieben von Redakteur | Dezember 20, 2024

Auch wenn alle Produkte sehr gut schmecken, erhält keines der bei Öko-Test die Bestnote

Öko-Test hat zwölf vegane Käse in Scheiben getestet. Im Geschmackstest bewerten die Verbraucherschützer die Mehrzahl der Produkte mit „sehr gut“– im Gesamtergebnis erhält allerdings keines der Testprodukte die Bestnote.

Meist zu viel Salz

Mit Ausnahme eines Produkts steckt in allen getesteten veganen Käsescheiben aus Öko-Test-Sicht zu viel Salz. Zudem hat das beauftragte Labor in sieben veganen Käsen gesättigte Mineralölkohlenwasserstoffe (MOSH/MOSH-Analoge) in einem Gehalt nachgewiesen, den Öko-Test abwertet. Die Stoffe können sich im menschlichen Körper anreichern. Was sie dort anrichten, ist noch unklar.

Aromatische Mineralölkohlenwasserstoffe in vier Produkten

Was noch schwerer wiegt: Auch aromatische Mineralölkohlenwasserstoffe (MOAH) hat das Labor in vier Produkten gefunden. MOAH gelten als besonders problematisch, da sich unter ihnen auch krebserregende Verbindungen befinden können. Bei drei Produkten lag der gemessene Wert sogar über dem von der Europäischen Kommission vorgeschlagenen Höchstgehalt für Lebensmittel mit höherem Fettanteil.

Hersteller müssen Verunreinigungen in den Griff bekommen

„MOAH haben aus unserer Sicht in Lebensmitteln nichts zu suchen. Die Hersteller müssen diese Verunreinigungen in den Griff bekommen – insbesondere, wenn die Gehalte so hoch sind, wie wir sie teilweise vorgefunden haben“, sagt Öko-Test-Lebensmittelchemikerin Jil Eichhorn.

5 x ungenügend

Die Verbraucherschützer bewerten fünf Testprodukte mit „ungenügend“ – darunter auch das teuerste Produkt im Test: die Veggi Filata Naturmild Scheiben von Axel Brinkhaus für 3,29 Euro pro 150 Gramm.

Edeka, Rewe und Vemondo schneiden gut ab

Drei von fünf Produkten, die „gut“ abschneiden, gibt es schon für 1,19 Euro pro 150 Gramm: die My Veggie Milder Geschmack-Scheiben von Edeka, die Rewe Beste Wahl Milde Genießerscheiben

und die Vemondo-Vegane Genießer-Scheiben Mild von Lidl.

Der Test ist online erhältlich und erscheint in der Januarausgabe des Öko-Test-Magazins: oekotest.de/15109

Quelle: Pressemitteilung Öko-Test