Gesunder Medienkonsum für Kinder: Empfehlungen des BIÖG für Eltern

geschrieben von Redakteur | September 14, 2025



Das BIÖG empfiehlt klare Regeln für Mediennutzung bei Kindern: kein Fernsehen unter drei Jahren, Videospiele erst ab vier. Eltern erfahren, wie sie Bildschirmzeit begrenzen, Handynutzung begleiten und Kinder gesund an digitale Medien heranführen können.

Elternprogramme verhindern kein Übergewicht bei Kleinkindern

geschrieben von Redakteur | September 14, 2025



Elternprogramme allein verhindern kein Übergewicht bei Kleinkindern. Forschende betonen die Bedeutung von strukturellen Maßnahmen wie Zugang zu gesunden Lebensmitteln, Grünflächen und bezahlbarem Schulessen. Nur so können Kinder unabhängig von Herkunft gesund aufwachsen.

Erstmals mehr Kinder und Jugendliche fettleibig als untergewichtig

geschrieben von Redakteur | September 14, 2025



Erstmals gibt es weltweit mehr Kinder und Jugendliche, die fettleibig sind, als solche mit Untergewicht. Das zeigt ein neuer UNICEF-Report. Hauptursache ist laut den Autorinnen und Autoren die ständige Verfügbarkeit und Vermarktung stark verarbeiteter Lebensmittel.

EU will Kinder besser vor sozialen Medien schützen

geschrieben von Redakteur | September 14, 2025



Die EU-Kommission prüft eine Altersgrenze für soziale Medien. Präsidentin Ursula von der Leyen kündigte ein Expert*innengremium an, das bis Ende 2025 Empfehlungen vorlegen soll. Laut Bildungsbarometer 2025 befürwortet die große Mehrheit in Deutschland ein Mindestalter von 16 Jahren.

Frühkindliche MINT-Bildung? Weniger Förderwahn, bessere Bedingungen!

geschrieben von Redakteur | September 14, 2025



MINT wächst im Spiel: Fröbels Prinzipien zeigen, wie Kitas mit Zeit, Ruhe, qualifizierten Fachkräften und gutem Material Denken fördern – ohne Förderdruck. Legetäfelchen machen Geometrie, Muster und Forschen greifbar.

Ausgezeichnet von "spielgut": My first Quadro

geschrieben von Redakteur | September 14, 2025



Im Rahmen unserer Kooperation mit spiel gut stellen wir "My first Quadro" vor: ein langlebiger, erweiterbarer Großbaukasten, der Kindern ab dem Kleinkindalter bis ins Teenageralter kreatives Bauen, Klettern und fantasievolles Spielen ermöglicht – drinnen wie draußen.

Mehr Freude am Unterrichten mit dem lösungsorientierten Ansatz

geschrieben von Redakteur | September 14, 2025



Ben Furmans Buch zeigt, wie der lösungsorientierte Ansatz Lehrkräften neue Freude am Unterrichten schenkt. Statt Schuldzuweisungen stehen Kooperation, Empathie und die Stärkung gemeinsamer Potenziale im Mittelpunkt – für ein besseres Miteinander in Schule und Unterricht.

Deutschland spart an Familien und riskiert die Zukunft seiner Kinder

geschrieben von Redakteur | September 14, 2025



Immer mehr Familien in Deutschland geraten finanziell unter Druck. Eine aktuelle Umfrage zeigt: Eltern sorgen sich um das tägliche Auskommen, Kinder leiden unter seelischem Stress. Experten fordern von der Politik entschlossene Maßnahmen gegen Kinderarmut.