# Studienplätze für Erzieherinnen und Erzieher

geschrieben von Redakteur | Januar 5, 2024



An der Hochschule Koblenz gibt es zum Sommersemester 2024 für die Fernstudiengänge Bildungs- und Sozialmanagement mit Schwerpunkt frühe Kindheit (B.A.) und Pädagogik der Frühen Kindheit (B.A.) keine Zulassungsbeschränkung. Alle Interessierten können sich noch bis zum 15. Januar 2024 beim zfh – Zentrum für Fernstudien im Hochschulverbund bewerben.

---

# Kinderärzte warnen vor Melatonin als Einschlafhilfe

geschrieben von Redakteur | Januar 5, 2024



Kindern Melatonin zum Einschlafen zu geben, birgt offenbar ein

ordentliches Risiko. Darauf weist Prof. Dr. med. Ekkehart Paditz aus Dresden hin. Melatonin sollte ihm zufolge nur in absoluten Ausnahmefällen nach ärztlicher Verordnung in möglichst geringer Dosis verabreicht werden.

---

# Fünf Tipps, um die Weichen für ein gesundes Leben zu stellen

geschrieben von Redakteur | Januar 5, 2024




Die Voraussetzungen für gesunde Gefäße und ein gesundes Herz lassen sich bereits in der Kindheit schaffen. Wir können darauf Einfluss nehmen. Die Prävention sollte so früh wie möglich beginnen.

---

# Der normale Wahnsinn im

# Kriegsalltag eines Kindes

geschrieben von Redakteur | Januar 5, 2024




In dem Bilderbuch „Ein roter Schuh“ erzählt Karin Gruß eine Episode aus dem Alltag von Menschen in einem Krieg. Auch wenn die Geschichte ein schlimmes Schicksal beschreibt, ist sie dennoch nichts Ungewöhnliches in diesen Verhältnissen. Gerade deshalb wirft sie viele Fragen auf, über die es sich zu sprechen lohnt.

---

# Von Kinderzuschlag bis Kinderkrankentage: Das ändert sich 2024

geschrieben von Redakteur | Januar 5, 2024




Die Bundesregierung entlastet im neuen Jahr Mütter, Väter und

Kinder, etwa durch einen höheren Kinderzuschlag, höhere Freibeträge, einen höheren Unterhaltsvorschuss und mehr Kinderkrankentage.

---

# All I want for Christmas: Die Regeln des Schenkens

geschrieben von Redakteur | Januar 5, 2024



Die zentrale Regel des Schenkens lautet, dass es beim Schenken um die Beziehung selbst geht, die durch das Schenken ausgedrückt und bestätigt wird. Der Soziologe Boris Holzer erklärt den Code und seine Hintergründe.

---

# Die fabelhafte Winterreise durch eine Welt schöner Bilder

geschrieben von Redakteur | Januar 5, 2024




Herr Fuchs und Herr Hase machen sich auf zu einer langen Reise zum Weihnachtsmann. Das Bilderbuch des französischen Künstlers Olivier Desvaux fasziniert vor allem durch seine Bilder.

---

# Kreativität braucht Anregung und keine Bastelanleitung

geschrieben von Redakteur | Januar 5, 2024




Die Kreativität wächst mit der Fantasie, wenn diese nicht durch Vorgaben eingeschränkt wird. Dazu hat Helge Nyncke ein Werkbuch mit zahlreichen Ideen verfasst.