

Wie viel Bewegung Kinder wirklich brauchen

geschrieben von Redakteur | Januar 12, 2023



Kinder haben einen großen Bewegungsdrang. Aber durch Schule und Mediennutzung nehmen sitzende Tätigkeiten stark zu. Bewegt sich mein Kind eigentlich genug? Wie viel Aktivzeit braucht es?

„Wir brauchen mehr Bewegung in der Ganztagschule!“

geschrieben von Redakteur | Januar 12, 2023



Nur eines von vier Grundschulkindern bewegt sich genug, also mehr als eine Stunde pro Tag. Das hat Folgen für die körperliche und psychische Gesundheit. Deshalb fordert die

Sportwissenschaftlerin Prof. Dr. Miriam Kehne mehr Bewegung in der Ganzttagsschule.

„An die Töpfe, fertig, los!“

geschrieben von Redakteur | Januar 12, 2023



Das Deutsche Kinderhilfswerk hat ein neues digitales Angebot zur Förderung einer ausgewogenen und gesunden Ernährung von Kindern gestartet.

Unterrichtsmaterial: Wie kommt die Möhre auf den Teller?

geschrieben von Redakteur | Januar 12, 2023



Möhren kennt und liebt fast jedes Kind: Sie knacken so schön beim Reinbeißen, lassen sich mit den Fingern essen und schmecken oft ein bisschen süß. Das Unterrichtsmodul für die 1. und 2. Klasse erklärt die sieben Schritte von der Ernte bis in den Laden. Danach geht es praktisch weiter mit selbst geschnittenen Möhrenpommes und einem Experiment. Die kompakte Einheit gibt es zum kostenlosen Download

Aktion „Schulhofträume“ startet in die 4. Runde

geschrieben von Redakteur | Januar 12, 2023



Ab sofort sind Bewerbungen für die 4. Runde der Aktion „Schulhofträume“ möglich: Dabei sollen bei diesem Projekt modernisierungsbedürftige Außenbereiche von Schulen nachhaltig und naturnah umgestaltet und „grüne Klassenzimmer“ oder Schulgärten im Außenbereich von Schulen errichtet werden.

Wie der Unterricht von morgen aussehen könnte

geschrieben von Redakteur | Januar 12, 2023



Veraltete Unterrichtskonzepte, schleppende Digitalisierung, zu wenig individuelle Förderung: Die Kritik am Schulsystem in Deutschland ist groß. Wie es besser gehen könnte, daran forschen Wissenschaftlerinnen und Wissenschaftler an der TU Dresden.

Viele Beschäftigte in der Sozialen Arbeit vor dem Burnout

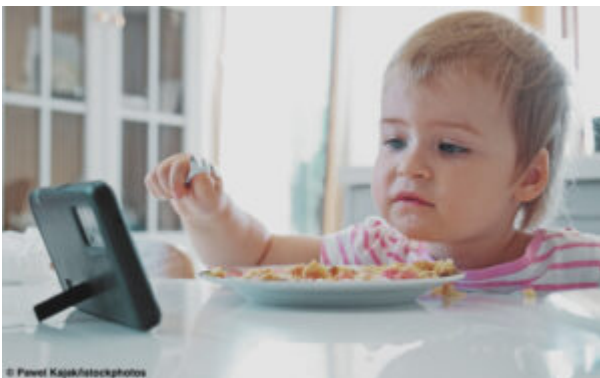
geschrieben von Redakteur | Januar 12, 2023



Laut den ersten Ergebnissen einer Studie der Vereinten Dienstleistungsgesellschaft (ver.di) stehen viele Beschäftigte in der Sozialen Arbeit kurz vor dem Burnout. Ursache für die Überlastung sind zahlreiche Effekte, die zur gleichen Zeit aufeinandergetroffen sind.

Wutanfälle nicht mit digitalen Geräten beruhigen

geschrieben von Redakteur | Januar 12, 2023



Kinder mit Smartphone oder Tablet zu beruhigen, wenn sie wütend sind, kann die Entwicklung von Methoden zur Selbstregulierung stören oder sogar verhindern. Das haben Wissenschaftlerinnen und Wissenschaftler von Michigan Medicine festgestellt.