Unser Tipp für die Feiertage: rausgehen, bewegen, Spaß haben!

geschrieben von Redakteur | Dezember 20, 2022



Statt auf dem Sofa zu liegen, Plätzchen zu essen und Filme zu schauen oder digitale Spielchen zu spielen, wäre ein Ausflug in die Natur an den Feiertagen die richtige Aktivität. Denn leider bewegen sich Kinder und Jugendliche viel zu wenig und bei den Erwachsenen sieht es nicht besser aus. Es gibt aber auch Förderprogramme.

So trotzen Sie der Schwerkraft auf glatten Wegen

geschrieben von Redakteur | Dezember 20, 2022



Die Kälte bringt ein unangenehmes Phänomen mit sich: Auf Straßen und Gehwegen ist es dann oftmals spiegelglatt. Um Stürze zu vermeiden, gibt es einfache Hilfsmittel und Techniken.

Hübschen Weihnachtsschmuck aus Wachsresten basteln

geschrieben von Redakteur | Dezember 20, 2022



Ist eine Kerze abgebrannt, lässt sich aus dem Stummel noch eine Menge machen. Aus aktuellem Anlass handelt es sich diesmal um Weihnachtsschmuck. Zudem hat das Basteln mit de Kerzen passend zur Weihnachtszeit auch etwas Meditatives.

Honiglebkuchen mit kleinen Weihnachtshelfern backen

geschrieben von Redakteur | Dezember 20, 2022



Eigentlich ist der Geruch beim Backen der Honiglebkuchen schon das halbe Weihnachtsfest. Bei diesem Rezept können die Kinder aber auch so richtig mitmachen. Schließlich gilt es zu mischen, kneten und auszuschneiden. So kommt Weihnachtstimmung auf. Eine Vorlage ist auch mit dabei.

Wie Sie stressarm durch die Weihnachtstage kommen

geschrieben von Redakteur | Dezember 20, 2022



Ein paar Mal werden wir noch wach, dann ist wieder Weihnachtstag. Und was man bis dahin alles zu erledigen hat!

Stress und ein schiefer Haussegen sind bei vielen nicht fern. Aber das muss nicht sein: Prof. Dr. Marcel Schütz von der NBS Northern Business School in Hamburg gibt Anregungen zur weihnachtlichen Wohltemperierung.

Zum Spielen und Dekorieren: Weihnachtswichtel basteln

geschrieben von Redakteur | Dezember 20, 2022

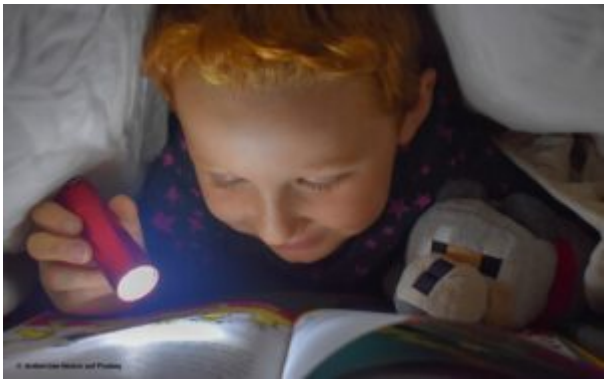


Mit Naturmaterialien, Farbe, ein bisschen Kleber und ein paar anderen Haushaltssachen lassen sich hübsche Weihnachtswichtel einfach selber basteln. Und nachdem sie aus Erd- oder Walnüssen bestehen, werden sie am Ende nicht weggeworfen sondern einfach aufgegessen.

Schüler, die Gedrucktes lesen, haben einen größeren

Wortschatz

geschrieben von Redakteur | Dezember 20, 2022



Sprachkompetenz ist der Grundstein für den Bildungserfolg. Eine ihrer zentralen Säulen ist der Wortschatz. Ein Forschungsteam der TU Dortmund konnte anhand einer Sonderauswertung mit repräsentativen Daten von rund 4.600 Viertklässler in Deutschland substanzielle Unterschiede zwischen Schülern feststellen.

So richtig groß und schräg mit den Maxi-Bausteinen

geschrieben von Redakteur | Dezember 20, 2022



Mit dem Schrägstapler maxi von Dusyma können nicht nur die Kinder richtig groß und schräg bauen. Das macht zum einen eine Menge Spaß und unterstützt dazu noch Feinmotorik und

Konzentration.