Ein frohes neues Jahr

geschrieben von Redakteur | Januar 1, 2021



Wir wünschen Ihnen allen ein frohes neues Jahr! Viel Glück, Gesundheit und Erfolg und alles, was Sie sonst noch brauchen, damit es Ihnen so richtig gut geht. Selbstverständlich haben wir uns viel vorgenommen und möchten Ihnen weiterhin viel Interessantes und Unterhaltendes bieten. Bleiben Sie dabei!

Ihre **spielen und lernen** Redaktion

1000 Dank und einen guten Rutsch!

geschrieben von Redakteur | Januar 1, 2021



Ein Jahr geht zu Ende, das viele von uns vor große Herausforderungen gestellt hat. So mancher ist erleichtert,

dass es nun vorbei ist. Immerhin gab es für einige von uns trotz aller Widrigkeiten einige Highlights. Dafür danken wir all unseren Leserinnen und Lesern

---

Silvester mit Marcus und Luise

geschrieben von Redakteur | Januar 1, 2021



Silvester ist doch eine faszinierende Angelegenheit für uns alle. Weniger weil der Name auf einen Bischof von Rom im vierten Jahrhundert zurückgeht. Sondern in der Hauptsache deshalb, weil das Jahr zu Ende und ein neues Jahr vor uns steht. Auch in unserer Silvestergeschichte von Thomas Reuter zeigt sich ein Stück dieser Faszination.

Wann endet die Ferienzeit?

geschrieben von Redakteur | Januar 1, 2021



In Hamburg sollen die Schüler noch bis mindestens 17. Januar zu Hause bleiben dürfen. In Baden-Württemberg dagegen will die Kultusministerin Susanne Eisenmann viele Schulen und Kitas ungeachtet der Inzidenzwerte bereits am 11. Januar wieder öffnen.

Kochen und backen mit Kindern

geschrieben von Redakteur | Januar 1, 2021



Nahrung ist die Grundlage unseres Daseins. Kinder haben ein natürliches Interesse daran viel über Nahrungsmittel, deren Herkunft und Zubereitung zu erfahren. Und das Wissen über das Essen ist die beste Basis für eine gesunde Ernährung. Deshalb sollten wir die Begeisterung der Kinder aufnehmen und keine Gelegenheit auslassen, gemeinsam zu kochen und zu backen.

Vegan, vegetarisch oder Mischkost?

geschrieben von Redakteur | Januar 1, 2021



Welchen Einfluss haben verschiedene Ernährungsformen auf die Nährstoffversorgung von Kindern und Jugendlichen? Um die Antwort auf diese Frage drehte sich alles im 14. DGE Ernährungsbericht, den die Deutsche Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) eben veröffentlicht hat. Dabei waren die meisten Kinder ausreichend mit den Hauptnährstoffen sowie den meisten Vitaminen und Mineralstoffen versorgt.

Für eine nachhaltige Verpflegung in Kitas und Schulen

geschrieben von Redakteur | Januar 1, 2021



Mehr biologische und regionale Lebensmittel auf den Tisch bringen – das geht auch in der Außer-Haus-Verpflegung leichter als gedacht! Unter dem Motto „Bio kann jeder – nachhaltig essen in Kita und Schule“ finden bundesweit jetzt wieder praxisnahe Workshops statt.

Frohe Weihnachten

geschrieben von Redakteur | Januar 1, 2021



Heute haben wir keinen informativen Artikel oder eine Aktion an dieser Stelle für Sie. Denn heute ist etwas anderes wichtig: Weihnachten, das Fest der Geburt Christi, der Liebe, der Familie, des Friedens. Wir wünschen Ihnen allen gesegnete Weihnachten und frohe Festtage.