Arme Kinder starten mit Nachteilen – reiche erben Erfolg und ein langes Leben

geschrieben von Redakteur | September 19, 2025

Ein alter Befund erhält neue Brisanz: Während Kanzler Merz einen Konsens der Gerechtigkeit beschwört, zeigt eine aktuelle Studie, wie ungleich Chancen verteilt sind. Begriffe wie Leistungsgesellschaft, Sozialneid und Chancengleichheit erscheinen im Licht der Daten erschreckend hohl.

Mitbestimmung stärkt Demokratie und Motivation in Schule und Ganztag

geschrieben von Redakteur | September 19, 2025

Neue Befunde zeigen: Wo Lernende Unterricht und Schulleben mitgestalten, wachsen Motivation, Selbstwirksamkeit und demokratische Kompetenzen – besonders im Ganztag. Der Beitrag bündelt O-Töne und Empfehlungen für eine beteiligungsorientierte Schul- und Kita-Praxis.

Smartphone-Verbot Schule: Mehrheit will klare Altersgrenzen

geschrieben von Redakteur | September 19, 2025

Eine BiB-Studie zeigt: Erwachsene fordern klare Regeln für Kinder bei Smartphones und Social Media. Mindestalter 12 bzw. 14 Jahre finden breite Zustimmung. Informationen über Risiken wie Cybermobbing verschieben die Altersgrenzen weiter nach oben.

ADHS und Autismus: Wenn das Gehirn anders tickt

geschrieben von Redakteur | September 19, 2025

Forschung der FernUniversität in Hagen zeigt: Menschen mit ADHS und Autismus erleben Stress intensiver. Passende Unterstützung in Schule und Beruf stärkt ihre Resilienz und bringt ihre besonderen Stärken zum Vorschein.

Kindergesundheit in Gefahr: Patientensicherheit braucht Systemwandel

geschrieben von Redakteur | September 19, 2025

Kinder sind keine kleinen Erwachsenen – doch im Gesundheitssystem werden ihre besonderen Bedürfnisse oft übersehen. Das Aktionsbündnis Patientensicherheit (APS) warnt vor gravierenden Versorgungsdefiziten und fordert einen Paradigmenwechsel. Eltern sorgen sich zunehmend um Krankenhausaufenthalte, vor allem wegen Infektionsrisiken.

Gesunder Medienkonsum für Kinder: Empfehlungen des BIÖG für Eltern

geschrieben von Redakteur | September 19, 2025

Das BIÖG empfiehlt klare Regeln für Mediennutzung bei Kindern: kein Fernsehen unter drei Jahren, Videospiele erst ab vier. Eltern erfahren, wie sie Bildschirmzeit begrenzen, Handynutzung begleiten und Kinder gesund an digitale Medien

heranführen können.

Elternprogramme verhindern kein Übergewicht bei Kleinkindern

geschrieben von Redakteur | September 19, 2025

Elternprogramme allein verhindern kein Übergewicht bei Kleinkindern. Forschende betonen die Bedeutung von strukturellen Maßnahmen wie Zugang zu gesunden Lebensmitteln, Grünflächen und bezahlbarem Schulessen. Nur so können Kinder unabhängig von Herkunft gesund aufwachsen.

Erstmals mehr Kinder und Jugendliche fettleibig als

untergewichtig

geschrieben von Redakteur | September 19, 2025

Erstmals gibt es weltweit mehr Kinder und Jugendliche, die fettleibig sind, als solche mit Untergewicht. Das zeigt ein neuer UNICEF-Report. Hauptursache ist laut den Autorinnen und Autoren die ständige Verfügbarkeit und Vermarktung stark verarbeiteter Lebensmittel.