Smartphone-Verbot Schule: Mehrheit will klare Altersgrenzen

geschrieben von Redakteur | September 17, 2025



Eine BiB-Studie zeigt: Erwachsene fordern klare Regeln für Kinder bei Smartphones und Social Media. Mindestalter 12 bzw. 14 Jahre finden breite Zustimmung. Informationen über Risiken wie Cybermobbing verschieben die Altersgrenzen weiter nach oben.

ADHS und Autismus: Wenn das Gehirn anders tickt

geschrieben von Redakteur | September 17, 2025



Forschung der FernUniversität in Hagen zeigt: Menschen mit ADHS und Autismus erleben Stress intensiver. Passende Unterstützung in Schule und Beruf stärkt ihre Resilienz und bringt ihre besonderen Stärken zum Vorschein.

Kindergesundheit in Gefahr: Patientensicherheit braucht Systemwandel

geschrieben von Redakteur | September 17, 2025



Kinder sind keine kleinen Erwachsenen – doch im Gesundheitssystem werden ihre besonderen Bedürfnisse oft übersehen. Das Aktionsbündnis Patientensicherheit (APS) warnt vor gravierenden Versorgungsdefiziten und fordert einen Paradigmenwechsel. Eltern sorgen sich zunehmend um Krankenhausaufenthalte, vor allem wegen Infektionsrisiken.

Gesunder Medienkonsum für Kinder: Empfehlungen des BIÖG für Eltern

geschrieben von Redakteur | September 17, 2025



Das BIÖG empfiehlt klare Regeln für Mediennutzung bei Kindern: kein Fernsehen unter drei Jahren, Videospiele erst ab vier. Eltern erfahren, wie sie Bildschirmzeit begrenzen, Handynutzung begleiten und Kinder gesund an digitale Medien heranführen können.

Elternprogramme verhindern kein Übergewicht bei Kleinkindern

geschrieben von Redakteur | September 17, 2025



Elternprogramme allein verhindern kein Übergewicht bei Kleinkindern. Forschende betonen die Bedeutung von strukturellen Maßnahmen wie Zugang zu gesunden Lebensmitteln, Grünflächen und bezahlbarem Schulessen. Nur so können Kinder unabhängig von Herkunft gesund aufwachsen.

Erstmals mehr Kinder und Jugendliche fettleibig als untergewichtig

geschrieben von Redakteur | September 17, 2025



Erstmals gibt es weltweit mehr Kinder und Jugendliche, die fettleibig sind, als solche mit Untergewicht. Das zeigt ein neuer UNICEF-Report. Hauptursache ist laut den Autorinnen und Autoren die ständige Verfügbarkeit und Vermarktung stark verarbeiteter Lebensmittel.

EU will Kinder besser vor sozialen Medien schützen

geschrieben von Redakteur | September 17, 2025



Die EU-Kommission prüft eine Altersgrenze für soziale Medien. Präsidentin Ursula von der Leyen kündigte ein Expert*innengremium an, das bis Ende 2025 Empfehlungen vorlegen soll. Laut Bildungsbarometer 2025 befürwortet die große Mehrheit in Deutschland ein Mindestalter von 16 Jahren.

Frühkindliche MINT-Bildung? Weniger Förderwahn, bessere Bedingungen!

geschrieben von Redakteur | September 17, 2025



MINT wächst im Spiel: Fröbels Prinzipien zeigen, wie Kitas mit Zeit, Ruhe, qualifizierten Fachkräften und gutem Material Denken fördern – ohne Förderdruck. Legetäfelchen machen Geometrie, Muster und Forschen greifbar.