

Wie Spielwaren Kindern helfen, gesunde Entscheidungen zu treffen

geschrieben von Redakteur | September 23, 2025



Die Gesundheit unserer Kinder ist eine Investition in die Zukunft. Mit den Spielwaren von beleduc werden Kinder angeregt, gesunde Entscheidungen zu treffen. Die Kombination aus Bewegung und Bildung ermöglicht es Kindern, **spielerisch und mit Freude die Grundlagen für ein gesundes Leben zu erlernen**. Ob durch bewegungsanregende Spiele im Freien oder lehrreiche Puzzles zu Ernährungsthemen: Die Lernspielwaren von beleduc sind darauf ausgerichtet, Spaß zu machen und **Kindern spielerisch bei der Entwicklung gesunder Gewohnheiten zu helfen**.

Aktiv in der Natur



Körperliche Aktivität ist essenziell für die Gesundheit von Kindern. Mit den [innovativen TopTrike-Fahrzeugen von beleduc](#) stehen Sport und Spiel im Alltag im Mittelpunkt. Wir bieten altersgerechte zwei-, drei- und vierrädrige Fortbewegungsmittel, mit denen Kinder ihren **Bewegungsdrang sicher ausleben** können. Gleichzeitig werden die **motorischen Fähigkeiten** und die Ausdauer der Kinder **gefördert**. Kinder werden ermutigt, gemeinsam mit Freunden die Natur zu erkunden, was zusätzlich soziale Interaktionen unterstützt.

Das [Wheelie-Spielrad im 4er-Set](#) ist perfekt für die Gruppe und regt die Fantasie jedes Kindes an: Pferdchen spielen, tolle Rennen oder Parcoursläufe.

Mit dem [Sitzroller](#) geht's zur aufregenden Rollerfahrt! STEHEN ODER SITZEN – beides geht! Nach einer großen Tour über den Pausenhof kann man es sich auch mal auf dem Sitz gemütlich machen. Kinderroller gehören zu den Bestsellern im Kindergarten und in der Schule und trainieren neben der Balance die Flexibilität des Körpers.



Bewusstsein für gesunde Ernährung schaffen



Im Zuordnungspuzzle [HUMANICO „Ernährung“](#) dreht sich alles um

die gesunde Ernährung. Mit diesem Puzzle **lernen Kinder die Grundlagen und Empfehlungen für eine gesunde Ernährung kennen**. Die Ebenen können fertig gepuzzelt auch neben- oder übereinandergelegt werden und bilden somit eine Ernährungspyramide. So sehen Kinder direkt, wovon man mehr oder weniger essen sollte.

Beim Puzzeln mit [NAWITO „Was wächst wo“](#) werden die Feinmotorik und das logische Denken trainiert und der Wortschatz erweitert. Das Puzzle zeigt anschaulich, was über und unter der Erde, am Baum und Strauch, auf dem Feld oder im Wasser wächst, bevor es auf unseren Tellern landet. Dies **fördert ein tiefgreifendes Verständnis für ausgewogene Ernährung und kann die Neugier auf gesunde Lebensmittel wecken**.

[Mehr zum Thema „Ernährung“ im Blogbeitrag mit einer Ernährungsexpertin.](#)

Beleduc-Produkte im Bereich Bewegung und Gesundheit

[HUMANICO „Ernährung“](#)

- Fördert die Hand-Augen-Koordination, erweitert den Wortschatz
- Ausgewogene Ernährung leicht gemacht
- Mit Booklet für noch mehr Informationen



NAWITO „Was wächst wo“

- Fördert die Hand-Augen-Koordination, erweitert den Wortschatz
- Mit Booklet für noch mehr Informationen
- Puzzle-Kontur ermöglicht die Selbstkontrolle



Wheelie, 4er-Set

- Trainiert Gleichgewicht und Koordination
- Ideal für drinnen und draußen
- Motorikspiel



Sitzroller

- Trainiert Balance, Koordination und Reaktionsgeschwindigkeit
- Sitzen und Rollern in einem
- Solider Halt und sicherer Stand



Und vieles mehr hier entdecken.