

# Mit Kindern über Gefühle sprechen – Bücher von Ravensburger zu gewinnen

geschrieben von Redakteur | September 18, 2025



Gefühle sind wichtig und Kinder müssen lernen, Emotionen zu benennen, einzuordnen und auszudrücken. Bücher können dabei helfen, über Gefühle zu sprechen und Empathie für Andere zu entwickeln.

Wir verlosen 3 Buchpakete, um mit dem Nachwuchs über Gefühle ins Gespräch zu kommen.

## Gefühle altersgerecht erklärt in Kindersachbüchern von „Wieso? Weshalb? Warum?“

„Wieso? Weshalb? Warum?“, Band 58: Unsere Gefühle: Wie können uns Gefühle helfen? Wo spüren wir sie? Und wann fühlen wir uns überfordert? Dieses Buch, das in Zusammenarbeit mit einer Kinderpsychologin entstanden ist, hilft Kindern ab 4 Jahren, mit eigenen Gefühlen umzugehen.

Die Darstellung von Situationen aus dem Kinderalltag mit Wut, Freude, Ekel und Angst schult Empathie. Die drehbare

Gefühlsuhr lädt dazu ein, über Emotionen zu sprechen. Entdeckerklappen verdeutlichen, wie schon die Jüngsten achtsam mit sich, anderen und ihren Gefühlen umgehen können.

*„Wieso? Weshalb? Warum?“ junior*, Band 32: Ängstlich, wütend, fröhlich sein: Gefühle wechseln bei kleinen Kindern besonders schnell. Anhand alltäglicher Situationen erkennen Kinder ab 2 Jahren: Worüber freuen wir uns? Wann sind wir ängstlich? Ein liebevoll gestaltetes Buch für erste emotionale Gespräche.

## **Aktuelle Ravensburger Pappbilderbücher rund um Gefühle für die Kleinsten**

*Krümel und die Gefühle:* In dieser humorvollen Vorlesegeschichte wacht das Meerschweinchen Krümel mit einem komischen Gefühl im Bauch auf. Was kann das nur sein? Krümel fragt andere Tiere nach ihren Gefühlen. Der Hamster ist wütend, weil seine Schwester alle Kekse aufgegessen hat. Die Ratte ist verliebt, das Eichhörnchen hatte einen Albtraum und fühlt sich jetzt ängstlich. Alle Tiere fühlen anders. Und am Ende findet auch Krümel heraus, was für ein komisches Gefühl er im Bauch hat.

*Wenn kleine Tiere wütend sind:* Mit ausdrucksstarken Bildern und in kurzen, kindgerechten Reimen liefert dieses Pappbilderbuch Anlässe, um über Gefühle ins Gespräch zu kommen. Denn die kleinen Tiere machen vor, wie sich Wut auswirken kann.

*Wir weinen und lachen, wir streiten und helfen:* Kleine Geschichten zeigen, wie Kinder mit alltäglichen Gefühlen umgehen. Leicht bedienbare Verwandlungsschieber zeigen, wie Konfliktsituationen aufgelöst werden können.

*Mein erstes Gefühle-Buch:* Große Gefühle im Alltag: Dieses Schieberbuch hilft Zweijährigen, Emotionen zu erkennen und zu

verarbeiten und es fördert dabei spielerisch die Empathie und soziale Kompetenz.

[www.ravensburger.de](http://www.ravensburger.de)

## Gewinnspiel: Wir verlosen Pakete aus 3 x 6 Ravensburger Büchern rund um das Thema Gefühle



### Gewinnprodukte:

- Wieso? Weshalb? Warum?, Band 58: Unsere Gefühle
- Wieso? Weshalb? Warum? junior, Band 32: Ängstlich, wütend, fröhlich sein
- Krümel und die Gefühle
- Wenn kleine Tiere wütend sind
- Wir weinen und lachen, wir streiten und helfen
- Mein erstes Gefühle-Buch

## Stichwort: Gefühle

Um an der Verlosung teilzunehmen, tragen Sie bitte das Stichwort und Ihre Daten ein

**\*Pflichtfeld Teilnahmebedingungen:** Das Gewinnspiel ist eine Aktion von *Spiele und Lernen*. Die Teilnehmenden erklären sich damit einverstanden, dass *Spiele und Lernen* die Personendaten zu eigenen Werbezwecken verwenden darf. Diese Einwilligung können Sie jederzeit per Mail an [info@spielen-und-lernen.online](mailto:info@spielen-und-lernen.online) widerrufen. Unsere ausführlichen [Datenschutzerklärungen](#) finden Sie hier. Die Teilnahme ist an keinen Kauf gebunden. Teilnehmen dürfen alle ab 18 Jahren mit Wohnsitz in der EU. Ausgeschlossen sind MitarbeiterInnen und deren Angehörige. **Abschlussklärung:** Mit der Teilnahme stimmen die NutzerInnen den obenstehenden Teilnahmebedingungen und den Datenschutzrichtlinien zu. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Die ausführlichen [Teilnahmebedingungen](#) finden Sie hier.