

# Zwei Malvorlagen für die Ruhe im Advent

geschrieben von Redakteur | November 29, 2022

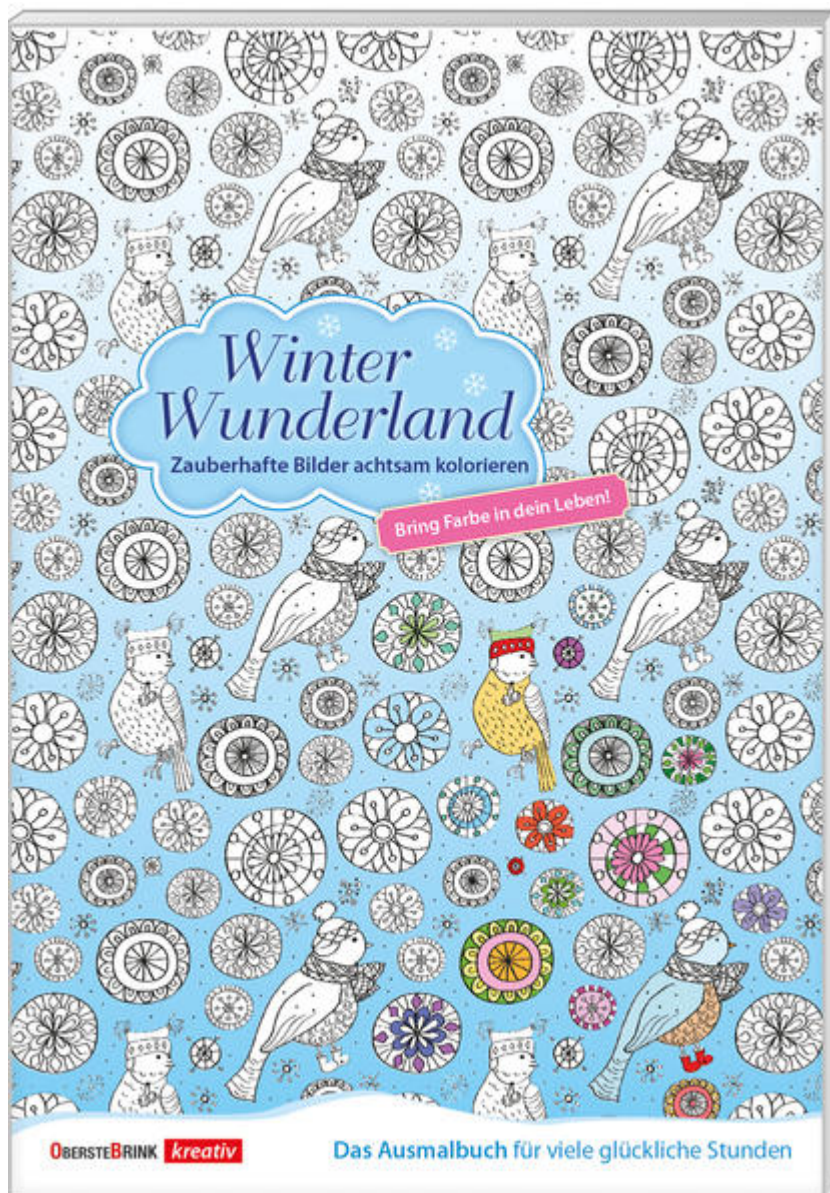


## Zauberhafte Bilder aus dem Winter-Wunderland achtsam kolorieren

Diese beiden Malvorlagen sollen Ihnen helfen zur Ruhe zu kommen und zu entspannen. Sie stammen aus dem Buch Winter Wonderland. Darin finden Sie wunderschöne Illustrationen, die beim Ausmalen nach und nach zu farbigem Leben erwachen. Und die uns in der Wiederkehr das schenken, was der Philosoph Sören Kierkegaard vor 150 Jahren „Des Augenblicks selige Sicherheit“ nannte: „Die Liebe der Wiederholung ist in Wahrheit die einzig glückliche. Sie kennt nicht die Unruhe der Hoffnung, nicht die beängstigende Abenteuerlichkeit der Entdeckung, auch nicht die Wehmut der Erinnerung; sie hat des Augenblicks selige Sicherheit.“ Intuitives Ausmalen ornamentaler Bilder als Stresslöser und Weg zu Gelassenheit und zum Glück des Augenblicks: Das klingt so einfach, wie es tatsächlich ist. Nicht umsonst entdecken immer mehr Menschen die Wohltaten des meditativen Kolorierens.

Ein Malbuch für Erwachsene, meditativ, harmonisch und

entschleunigend. Genau das Richtige für die kalten Tage und langen Abende ehe es Frühling wird.



[Winter Wunderland](#)

[Zauberhafte Bilder achtsam kolorieren](#)

Umschlag mit Glanzprägung

68 Seiten auf Zeichenpapier

4-fbg. Abb. und Illustrationen

ISBN 978-3-934333-95-6

6,95 €

[Mehr Informationen auf www.oberstebrink.de](http://www.oberstebrink.de)

Hier finden Sie kostenlos zum Herunterladen zwei Doppelseiten

aus: „Winter Wunderland“

[winter-wunderland-downloadHerunterladen](#)