Alle getesteten Speisesalze sind empfehlenswert

geschrieben von Redakteur | Juni 24, 2021

Ohne Salz schmeckt nicht nur das Essen nicht. Salz ist lebenswichtig. Öko-Test hat einige gängige Salzsorten unter die Lupe genommen. Alle sind empfehlenswert. Nur auf Mikroplastik haben die Tester das Lebensmittel nicht untersucht.

Macht Musik zusammen! Tanzt! Singt!

geschrieben von Redakteur | Juni 24, 2021

Wie wird aus einem netten jungen Mann ein Kinderliedermacher? Das wollten wir von Matthias Meyer-Göllner wissen und waren

überrascht, als er uns ein Essay über seinen Werdegang und die Bedeutung von Musik für Kinder schickte.

Für eine gesunde Entwicklung mit Musik

geschrieben von Redakteur | Juni 24, 2021

Ich bin – ich kann – ich habe: Diese drei Schritte zur Entwicklung der eigenen Identität sind fest in Reinhard Horns Lied „Ich bin klasse, so wie ich bin“ verankert. In seinem Beitrag stellt der Kinderliederkünstler nicht nur sein Lied vor, sondern gibt auch viele praktische Anregungen.

Stimme, Klänge und Geräusche

geschrieben von Redakteur | Juni 24, 2021

Musik spielt eine wesentliche Rolle bei der Entwicklung von Kindern. Sie kann auch dabei helfen Gefühle auszudrücken, die sonst eher im Verborgenen bleiben. In folgendem Artikel stellt Eckart Bücken Klangspiele vor, bei denen Kinder spontan mitmachen und selbst Klangkörper sein können.

Kinder schlafen mit Haustieren oft besser

geschrieben von Redakteur | Juni 24, 2021

Das Vorurteil, dass Haustiere im Bett den Schlaf von Kindern stören, ist widerlegt. Wissenschaftler des Concordia’s Pediatric Public Health Psychology Lab fanden dies eigentlich eher zufällig heraus.

Mehr Sicherheit für die Schwächsten im Straßenverkehr

geschrieben von Redakteur | Juni 24, 2021

Rad- und Scooterfahrer auf Gehwegen, parkende PS-Monster vor Kitas oder Raser in Innenstädten – all das gefährdet die Sicherheit von Kindern im Straßenverkehr. Zum Tag der Verkehrssicherheit fordern verschiedene Organisationen eine veränderte Verkehrsordnung und Verkehrsverstöße schärfer zu ahnden.

Babylotsenprogramme unterstützen frisch gebackene Eltern

geschrieben von Redakteur | Juni 24, 2021

Damit sich frischgebackene Eltern besser auf die Zeit nach der Entlassung aus der Klinik vorbereitet fühlen und junge Familien einen besseren Start erleben, gibt es seit Jahren so genannte Babylotsinnen. In einer Studie hat das Forschungsinstitut Kantar im Auftrag der Caritas festgestellt, wie dringen die Frauen gebraucht werden

---

Geschichten mit Musik und Fantasie

geschrieben von Redakteur | Juni 24, 2021

Wie aus der Fantasie oder den Geschichten der Kinder ganze Musikstücke entstehen können, zeigt Eckart Bücken in seinem Beitrag. Wir haben diesen aus seinem Buch „Bei uns spielt die Musik“ genommen. Mit dabei sind auch einige konkrete Beispiele zur direkten Umsetzung.