Welche Eltern sind glücklicher – und warum? Studie zeigt klare Unterschiede

geschrieben von Redakteur | April 8, 2026



Macht Elternschaft glücklich? Eine aktuelle Studie zeigt: Nicht die Kinderzahl entscheidet über Zufriedenheit, sondern ob das eigene Leben den ursprünglichen Wünschen entspricht. Wer mehr oder weniger Kinder hat als geplant, ist im Durchschnitt weniger zufrieden.

Hauptursache Sonnencreme: Kinder mit verbotenen Weichmachern belastet

geschrieben von Redakteur | April 8, 2026



Neue Daten des Umweltbundesamt zeigen: Die Mehrheit der Kinder und Jugendlichen ist weiterhin mit einem verbotenen Weichmacher belastet. Hauptquelle sind offenbar verunreinigte Sonnencremes – ein vermeidbares Risiko mit gesundheitlicher und politischer Relevanz.

Kindliche Entwicklung in Zeiten wachsender Unsicherheit stärken

geschrieben von Redakteur | April 8, 2026



Wie können Kinder in einer komplexen, von Unsicherheiten geprägten Welt stabil aufwachsen? Erika Butzmann zeigt fundiert und praxisnah, wie entwicklungsförderliche Begleitung gelingen kann – und verbindet wissenschaftliche Erkenntnisse mit konkreten Impulsen für Eltern und Fachkräfte.

Putzmittel bleiben große Gefahr für kleine Kinder im Haushalt

geschrieben von Redakteur | April 8, 2026



Putzmittel sind für kleine Kinder gefährlicher als viele denken: Eine US-Studie zeigt, dass alle 35 Minuten ein Kind verletzt wird. Besonders Waschmittelkapseln und Sprühflaschen führen häufig zu Vergiftungen und Augenverletzungen – meist im eigenen Haushalt.

ADHS-Medikamente: Forschende entwarnen und empfehlen regelmäßiges Monitoring

geschrieben von Redakteur | April 8, 2026



Eine große Meta-Analyse eines Forschungsteams der University of Southampton zeigt: ADHS-Medikamente wie Methylphenidat erhöhen Puls und Blutdruck bei Kindern nur gering. Die Forschenden empfehlen dennoch eine konsequente medizinische Überwachung während der Behandlung.

Kinder, Medien, Missverständnisse: Ein Gespräch mit dem Hirnforscher Martin Korte

geschrieben von Redakteur | April 8, 2026

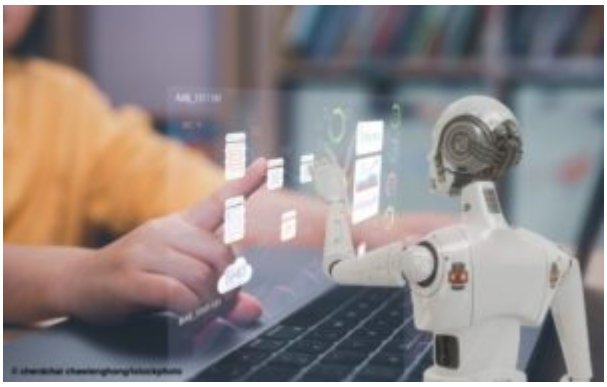


Für kleine Kinder sind digitale Medien problematisch – darin ist sich die Forschung weitgehend einig. Für ältere Kinder und Jugendliche kommt es dagegen vor allem auf Maß, Begleitung und

Ausgleich an. Neurobiologe Martin Korte erklärt im Gespräch, warum entscheidend ist, was Bildschirmzeit ersetzt – und welche Rolle Lesen, Bewegung, soziale Erfahrungen und klare Grenzen spielen.

KI-Chatbots und die alarmierende Mediensucht bei Kindern

geschrieben von Redakteur | April 8, 2026



Alarmierende Trends zur Mediensucht bei Kindern und Jugendlichen werden in der aktuellen DAK-Studie sichtbar. Besonders die wachsende Nutzung von KI-Chatbots hat Auswirkungen auf das emotionale Wohlbefinden junger Menschen. Eltern stehen vor der Herausforderung, gesunde Mediennutzungsgewohnheiten zu fördern und präventiv einzugreifen.

Entwicklungszeit ist keine Schnellstraße und Kinder sind keine Stopfgänse

geschrieben von Redakteur | April 8, 2026



In seinem Beitrag kritisiert Prof. Armin Krenz die beschleunigte, programmorientierte Bildungspraxis und fordert eine kindgerechte Entwicklungsbegleitung. Der Beitrag enthält zwei Videoclips mit Kernaussagen seines Vortrags sowie die vollständige PowerPoint-Präsentation.