Späterer Schulstart verbessert Schlaf und Noten deutlich

geschrieben von Redakteur | März 1, 2026

Jugendliche schlafen an Schultagen zu wenig – mit Folgen für Gesundheit und Noten. Eine Studie der Universität Zürich zeigt nun: Flexible Schulstartzeiten ermöglichen bis zu 45 Minuten mehr Schlaf pro Tag. Das verbessert Wohlbefinden, psychische Gesundheit und die Leistungen in Mathematik und Englisch deutlich.

Impfschutz für Kinder: Warum vollständige Impfungen wichtig sind

geschrieben von Redakteur | März 1, 2026

Impfungen schützen Kinder wirksam vor schweren Infektionskrankheiten. Dennoch werden viele Impfserien in Deutschland nicht rechtzeitig abgeschlossen. Die Stiftung Kindergesundheit empfiehlt, den aktuellen STIKO-Impfkalender zu nutzen und versäumte Impfungen frühzeitig nachzuholen.

Soziale Herkunft prägt die Anstrengung von Schulkindern

geschrieben von Redakteur | März 1, 2026

Wie stark strengen sich Kinder bei schulischen Aufgaben an – und welche Rolle spielt ihre soziale Herkunft? Eine experimentelle Studie des Wissenschaftszentrums Berlin zeigt: Kinder aus privilegierten Familien investieren mehr Anstrengung. Durch Belohnungen lässt sich der Unterschied jedoch deutlich reduzieren.

150.000 neue Ganztagsplätze an Grundschulen bis 2030 nötig

geschrieben von Redakteur | März 1, 2026

Ab 2026 gilt der Rechtsanspruch auf Ganztagsbetreuung in der Grundschule. Doch eine aktuelle Studie zeigt: Vor allem in Westdeutschland fehlen noch zehntausende Plätze. Bis 2030 müssen rund 150.000 zusätzliche Ganztagsangebote geschaffen werden, damit Familien verlässlich planen können.

Zuckersteuer: Schutz für Kinder statt Schutz für Profite

geschrieben von Redakteur | März 1, 2026

Immer mehr Kinder leiden unter Übergewicht und Adipositas – mit teils lebenslangen Folgen. Zuckerhaltige Getränke gelten als zentrale Ursache. Während internationale Studien zeigen, dass eine Zuckersteuer den Konsum senkt und Produkte gesünder macht, lehnt die CDU eine solche Abgabe ab. Geht es um Prävention oder um wirtschaftliche Interessen?

Mentale Gesundheit ukrainischer Kinder: Kontakte fördern Hilfe

geschrieben von Redakteur | März 1, 2026

Eine aktuelle Auswertung des Bundesinstituts für Bevölkerungsforschung (BiB) zeigt: Die mentale Gesundheit ukrainischer Kinder in Deutschland hängt eng mit der sozialen Integration ihrer Eltern zusammen. Familien mit täglichem

Kontakt zu Deutschen nehmen deutlich häufiger professionelle psychologische Hilfsangebote in Anspruch.

Ausgezeichnet von spiel gut: Mini-Schubkarre

geschrieben von Redakteur | März 1, 2026

Klassische Schubkarren sind für kleine Kinder oft zu schwer zu handhaben. Die Mini-Schubkarre von Winther mit zwei Vorderrädern sorgt für kippsicheren Transport und extra Stabilität. Robust verarbeitet und mit „spiel gut“-Auszeichnung – ideal für Kita und Zuhause.

Fachtag zu Beschäftigungspotenzialen in Kitas 2026

geschrieben von Redakteur | März 1, 2026

ehs Evangelische Hochschule Dresden
Campus Moritzburg

Jetzt anmelden: Beim Fachtag „Beschäftigungspotenziale in der Kindertagesbetreuung“ am 1. April 2026 in Dresden erfahren Erzieherinnen, wie Arbeitszeiten stabilisiert, Fachkräfte entlastet und neue Perspektiven für Kitas – besonders in Ostdeutschland – entwickelt werden können.