Die drei Steine – Eine poetische Geschichte über Veränderung und Neuanfang

geschrieben von Redakteur | März 8, 2026



Was passiert, wenn sich plötzlich alles verändert? Die drei Steine von Olivier Tallec erzählt einfühlsam, wie Kinder mit Abschied, Unsicherheit und Neuanfang umgehen können – eine ruhige, poetische Bilderbuchgeschichte für Kita, Grundschule und Familien.

Ausgezeichnet von spiel gut: Hula Hoops

geschrieben von Redakteur | März 8, 2026



Hula-Hoop-Reifen sind im Kindergarten ein vielseitiges Bewegungsmaterial. Kinder können sie rollen, treiben, hindurchspringen oder für Wurfspiele nutzen. In Bewegungsbaustellen fördern sie Motorik, Koordination und Kreativität. Die stabilen Kunststoffreifen sind langlebig und in verschiedenen Größen erhältlich.

CREATIVA 2026: Exklusive Gruppenangebote & Inspiration für Kitas

geschrieben von Redakteur | März 8, 2026



Die CREATIVA 2026, die vom 25. bis 29. März 2026 in Dortmund stattfindet, bietet verschiedene Anknüpfungspunkte für pädagogische Fachkräfte aus Kindertagesstätten.

Versteckter Zucker: Wie

Fruktose die Nieren von Kindern belasten kann

geschrieben von Redakteur | März 8, 2026



Fruchtzucker steckt in vielen Lebensmitteln für Kinder – von Fruchtjoghurts bis zu Eistees. Fachleute warnen, dass ein hoher Fruktosekonsum langfristig auch die Nieren belasten kann. Besonders zuckergesüßte Getränke gelten als problematisch.

MINTmachtage 2026: Kostenloses Material für Kita und Grundschule

geschrieben von Redakteur | März 8, 2026



Die MINTmachtage 2026 stehen unter dem Motto „Sag mal Aaah! Gesund in die Zukunft“. Kitas, Horte und Grundschulen können sich bundesweit beteiligen und mit Kindern erforschen, wie der menschliche Körper funktioniert und welche Rolle moderne Medizintechnik spielt. Die Stiftung Kinder forschen stellt dafür kostenloses Aktionsmaterial bereit.

Kresse im Ei ziehen: Einfache Bastelidee für Kinder

geschrieben von Redakteur | März 8, 2026



In einem ausgelöffelten Ei kann frische Kresse wachsen. Diesees schöne Frühlingsei ist recht einfach herzustellen und bietet schon eine gute Einstimmung auf das nahende Osterfest.

Späterer Schulstart verbessert Schlaf und Noten

deutlich

geschrieben von Redakteur | März 8, 2026



Jugendliche schlafen an Schultagen zu wenig – mit Folgen für Gesundheit und Noten. Eine Studie der Universität Zürich zeigt nun: Flexible Schulstartzeiten ermöglichen bis zu 45 Minuten mehr Schlaf pro Tag. Das verbessert Wohlbefinden, psychische Gesundheit und die Leistungen in Mathematik und Englisch deutlich.

Impfschutz für Kinder: Warum vollständige Impfungen wichtig sind

geschrieben von Redakteur | März 8, 2026



Impfungen schützen Kinder wirksam vor schweren

Infektionskrankheiten. Dennoch werden viele Impfserien in Deutschland nicht rechtzeitig abgeschlossen. Die Stiftung Kindergesundheit empfiehlt, den aktuellen STIKO-Impfkalender zu nutzen und versäumte Impfungen frühzeitig nachzuholen.