Zink und Vitamin C im Test: Warum viele Nahrungsergänzungsmittel enttäuschen

geschrieben von Redakteur | Oktober 30, 2026



Öko-Test hat 21 Nahrungsergänzungsmittel mit Zink und Vitamin C untersucht. Das Ergebnis fällt ernüchternd aus: Viele Präparate weisen überhöhte Dosierungen, unerwünschte Zusatzstoffe oder Kennzeichnungsmängel auf. Die beste Note ist „befriedigend“.

Ausgezeichnet von spiel gut: 24 Schminkfarben Metallpalette

geschrieben von Redakteur | Oktober 30, 2026



Mit den Profi-Schminkfarben gelingen kreative Schminkideen für Kinder und Erwachsene. Die hochpigmentierten Farben lassen sich leicht auftragen, sind nach dem Trocknen weitgehend wischfest und mit Wasser und Seife abwaschbar. Inklusive 24 Farben und drei Profi-Pinseln.

Wie Kinder lernen, anderen richtig zu helfen

geschrieben von Redakteur | Oktober 30, 2026



Schon Vierjährige helfen anderen Kindern. Eine internationale Studie mit 336 Kindern aus sechs kulturellen Gruppen zeigt, wie sich die Art der Unterstützung mit dem Alter unterscheidet und welche kulturellen Unterschiede dabei auftreten. Die Gemeinsamkeiten überwiegen jedoch deutlich.

Der Mann mit dem Koffer

geschrieben von Redakteur | Oktober 30, 2026



In seiner Rezension stellt Ralf Ruhl das Bilderbuch „Der Mann mit dem Koffer“ vor: Ein Mann mit einer unruhigen Uhr, schräge Reime und skurrile Illustrationen laden Kinder zum Lachen, Miträtseln und Selberdichten ein. Ein ungewöhnliches Kinderbuch aus Portugal.

Thema Kreativität: Erwachsene sind origineller, Kinder haben mehr Freude

geschrieben von Redakteur | Oktober 30, 2026



Sind Kinder wirklich kreativer als Erwachsene? Eine neue Studie der Universität Graz stellt diese Annahme infrage. Erwachsene entwickeln originellere Ideen, Kinder haben mehr Freude am Gestalten. Was aktuelle Forschung über Kreativität verrät und welche Konsequenzen sich für Kitas und Schulen ergeben.

Gemeinsames Lernen: Kinder brauchen mehr Zeit, um sich zu entwickeln

geschrieben von Redakteur | Oktober 30, 2026



Frühe Selektion verstärkt soziale Bildungsungleichheit, ohne nachweislich bessere Leistungen zu erzielen. Internationale Studien sprechen für längeres gemeinsames Lernen. Doch was bedeutet das für Bayern? Bildungsforscher prüfen die Argumente

des Philologenverbandes und zeigen, worauf es ankommt.

Systemische Pädagogik in der Kita: Kindliche Entwicklung ganzheitlich verstehen

geschrieben von Redakteur | Oktober 30, 2026



Wie gelingt systemische Pädagogik in der Kita? In seiner Rezension stellt Armin Krenz das Bild- und Textkartenset von Sybille Schmitz vor und zeigt, warum ein ganzheitlicher Blick auf Kinder für eine kindorientierte Pädagogik entscheidend ist.

Ein schüchternes Gespenst auf der Suche nach Freundschaft

geschrieben von Redakteur | Oktober 30, 2026



Ein kleines Gespenst, das sich nichts sehnlicher wünscht als Freunde: In ihrem fantasievoll illustrierten Bilderbuch „Gustavo“ erzählt Flavia Zorilla Drago mit viel Humor und Einfühlungsvermögen von Schüchternheit, Freundschaft und dem Mut, auf andere zuzugehen.