Bildschirmzeit im Kleinkindalter erhöht später das Angst-Risiko

geschrieben von Redakteur | Januar 5, 2026



Eine neue Längsschnittstudie aus Singapur zeigt: Bildschirmzeit im Kleinkindalter steht in Zusammenhang mit veränderter Gehirnentwicklung, langsameren Entscheidungsprozessen im Schulalter und mehr Angstsymptomen im Jugendalter. Die Befunde liefern neue neurobiologische Erklärungen für bekannte Risiken.

Hähnchenfleisch im Test: Keime in mehr als jedem zweiten Produkt

geschrieben von Redakteur | Januar 5, 2026



Hähnchenfleisch gehört in vielen Familien regelmäßig auf den Tisch. Umso alarmierender sind aktuelle Testergebnisse von Öko-Test: Mehr als die Hälfte der untersuchten Produkte ist mit antibiotikaresistenten Keimen belastet. Was das für die Ernährung bedeutet.

Zwei Wege zum Stern: Bibel und Legende der Weisen aus dem Morgenland

geschrieben von Redakteur | Januar 5, 2026



Die Geschichte der Weisen aus dem Morgenland ist in der Bibel knapp erzählt und wurde später zur farbigen Legende weitergedacht. Dieser Beitrag stellt beide Erzählungen nebeneinander und lädt Kinder dazu ein, über Suchen, Vertrauen, Gefahr und Verantwortung nachzudenken.

Abnehmen in Kindheit und Jugend schützt das Herz ein Leben lang

geschrieben von Redakteur | Januar 5, 2026



Wer als Kind übergewichtig ist, kann sein späteres Herzrisiko wieder „auf null“ bringen: In einer schwedischen Kohortenstudie mit über 103.000 Menschen hatten Betroffene mit Normalgewicht im jungen Erwachsenenalter das gleiche Risiko für koronare Herzkrankheit wie dauerhaft Normalgewichtige.

2026 muss zum Jahr der Kinderrechte nicht nur in Deutschland werden

geschrieben von Redakteur | Januar 5, 2026



Das Deutsche Kinderhilfswerk fordert, 2026 gezielt den Kinderrechten zu widmen. Der aktuelle Kinderrechte-Index zeigt: Beteiligung, Schutz und Chancengerechtigkeit für Kinder werden in Deutschland noch immer nicht konsequent umgesetzt – in Bildung, Politik und Recht braucht es dringend Reformen.

Die Weihnachtsgeschichte für Kinder erzählt

geschrieben von Redakteur | Januar 5, 2026



Die Geschichte von der Geburt Jesus kleinen Kindern zu erzählen, ist gar nicht so einfach. Wir haben für Sie hier eine Version, die sich eng an die Evangelien der Bibel anlehnt.

Kinder wollen mitreden – warum Mitbestimmung in der Medizin so wichtig ist

geschrieben von Redakteur | Januar 5, 2026



Kinder wollen beim Arzt verstehen, was mit ihnen geschieht, und sie möchten mitreden. Der Kindergesundheitsbericht 2025 zeigt, wie Kinder medizinische Gespräche erleben – und warum echte Mitbestimmung ihre Gesundheit und ihr Selbstvertrauen stärkt.

Eltern unter Druck: Warum Bildungswettbewerb Geburten senkt

geschrieben von Redakteur | Januar 5, 2026



Nicht fehlender Kinderwunsch, sondern sozialer Vergleich und Bildungswettbewerb beeinflussen laut einer Studie der Universität Mannheim die Familienplanung. Der Druck, stark in jedes einzelne Kind zu investieren, führt dazu, dass Eltern sich häufiger gegen weitere Kinder entscheiden.