Gesunde Zähne von Anfang an: Wirksame Kariesprävention für Kinder

geschrieben von Redakteur | Oktober 31, 2025

Gesunde Kinderzähne sind kein Zufall: Eine frühe Zahnpflege, wenig Zucker und der richtige Einsatz von Fluorid beugen Karies wirksam vor. Die Stiftung Kindergesundheit erklärt, wie Eltern schon mit dem ersten Zahn die Basis für lebenslange Zahngesundheit legen können.

Frühe Bildschirmzeit – großes Risiko für Lesefähigkeit und Mathematikverständnis

geschrieben von Redakteur | Oktober 31, 2025

Eine kanadische Langzeitstudie zeigt: Kinder, die im Vorschulalter viel Zeit vor Bildschirmen verbringen, schneiden später in Lesen und Mathematik schwächer ab. Besonders bei Mädchen steht häufiges Spielen mit Videospielen mit geringeren Testergebnissen in Verbindung.

Jeder Sechste hält „Anschreien“ in der Erziehung für angebracht

geschrieben von Redakteur | Oktober 31, 2025

Ein Vierteljahrhundert nach Einführung des Rechts auf gewaltfreie Erziehung zeigt eine aktuelle UNICEF-Studie: Emotionale Strafen wie Anschreien werden von vielen Eltern noch immer als legitim angesehen. Warum Aufklärung, Prävention und stärkere Kinderrechte jetzt entscheidend sind.

Ganztag an Grundschulen stärkt Motivation und Selbstständigkeit im Schulalltag

geschrieben von Redakteur | Oktober 31, 2025

Kinder, die ganztags die Grundschule besuchen, sind zufriedener, mobben seltener und lernen selbstständiger. Eine neue Studie des ifo Instituts zeigt: Der Ganztag verbessert nicht nur Deutschnoten, sondern auch das Schulklima – und hilft Kindern, ihre Freizeit sinnvoller zu gestalten.

Webinar: Mit Lebensmitteln forschen – spielerisch Ernährung entdecken

geschrieben von Redakteur | Oktober 31, 2025

Mit Lebensmitteln forschen macht Ernährung spannend! Entdecke vier kreative Ideen für Kita, Schule und Hort – und erfahre im kostenlosen Webinar „MINTplus Ernährung: Lebensmittel unter der Lupe“, wie Kinder spielerisch gesundes Essen entdecken.

Kinder emotional stärken mit START ab 2 und Kindergarten plus

geschrieben von Redakteur | Oktober 31, 2025

Die Deutsche Liga für das Kind bietet 2025 neue Online-Fortbildungen zu START ab 2 und Kindergarten plus an. Pädagog*innen lernen praxisnah, wie sie die emotionale und soziale Entwicklung von Kindern stärken, Kinderrechte fördern und Eltern gezielt einbeziehen können.

Einkommensverlust von Müttern nach Geburt weit höher als gedacht

geschrieben von Redakteur | Oktober 31, 2025

Eine neue Studie des ZEW Mannheim zeigt: Der Einkommensverlust von Müttern nach der Geburt ihres ersten Kindes ist deutlich höher als bisher angenommen. Vor allem junge Frauen verlieren langfristig an Einkommen, Karrierechancen und später auch an Rentenansprüchen.

Hautkontakt nach der Geburt: Kuscheln stärkt Babys Gesundheit

geschrieben von Redakteur | Oktober 31, 2025

Ein aktueller Cochrane Review zeigt: Wenn Neugeborene direkt nach der Geburt auf die nackte Brust ihrer Mutter gelegt werden, profitieren sie gesundheitlich auf vielfältige Weise – von stabileren Vitalwerten bis hin zu längerer Stilldauer.