

Gesunde Knochen durch Vitamin D und Bewegung

geschrieben von Redakteur | Dezember 2, 2024



Eine Studie des Leibniz-Instituts für Präventionsforschung und Epidemiologie zeigt, dass Vitamin D in Kombination mit körperlicher Aktivität die Knochengesundheit bei Kindern verbessert. Ein angemessener Vitamin-D-Spiegel in Kombination mit mindestens 60 Minuten moderater bis intensiver körperlicher Aktivität täglich verbessert die Knochensteifigkeit.

Die Gesundheitsförderung gehört fest in den Schulalltag integriert

geschrieben von Redakteur | Dezember 2, 2024



Eben hat die Stiftung Kindergesundheit den „Kindergesundheitsbericht 2024“ veröffentlicht. Im Mittelpunkt stehen diesmal Schule und Gesundheit. In diesem Zusammenhang weist die Stiftung auf das große Potenzial der Schulen für Prävention und Gesundheitsförderung und fordert deshalb eine stärkere Implementierung.

Ein genialer Mediationsleitfaden auf Basis der Gewaltfreien Kommunikation

geschrieben von Redakteur | Dezember 2, 2024



Der neue Mediationsleitfaden von Heidrun Holzinger gehört zur Spitzenliteratur in diesem Schwerpunktbereich. Armin Krenz hat

ihn sich angesehen. Hier finden Sie seine Rezension.

Studie zu Müttern mit Zuwanderungsgeschichte

geschrieben von Redakteur | Dezember 2, 2024



Eltern tragen wesentlich zur Bildung ihrer Kinder bei. Eine Studie des Bundesinstituts für Bevölkerungsforschung (BiB) macht deutlich, dass Mütter mit Zuwanderungsgeschichte ihre Kinder in schulischen Belangen stärker fördern, wenn diese den deutschen Pass haben.

Hohe Sensibilität für Geschlechtergerechtigkeit aber Mangel an Konzepten

geschrieben von Redakteur | Dezember 2, 2024



Die Ergebnisse einer Befragung unter 207 Kindertagesstätten und 104 Schulen in Schleswig-Holstein zur geschlechtsbezogenen Gewalt zeigen laut Aussage einer Forschungsgruppe, dass es zwar eine hohe Sensibilität für Geschlechtergerechtigkeit gibt, spezifische Konzepte aber fehlten. Die Gruppe hat Handlungsempfehlungen entwickelt.

Neu aufgelegt: Der Bilderbuch-Klassiker über Vielfalt und Toleranz

geschrieben von Redakteur | Dezember 2, 2024



Endlich ist das Buch „Kennt ihr Blauland?“ in einer Neuauflage erschienen. Es wurde schon vor vielen Jahren vom „Bulletin Jugend & Literatur“ ausgezeichnet und gehört seitdem zu den deutschsprachigen Bilderbuch-Klassikern.

Forschende fordern dringend mehr Sportunterricht

geschrieben von Redakteur | Dezember 2, 2024



Kinder sind in den vergangenen Jahrzehnten immer unsportlicher geworden. Das zeigt eine langfristig angelegte Studie mit 3.500 Schülerinnen und Schülern aus Österreich. Wissenschaftler fordern deshalb eine Ausweitung von Sportangeboten, vor allem in der Schule – auch, um das Gesundheitssystem künftig zu entlasten.

Bitterschokolade: Lindt und Penny fallen durch – Spekulation mit ein wenig Acrylamid

geschrieben von Redakteur | Dezember 2, 2024



Öko-Test hat in seiner Dezember Ausgabe Bitterschokolade und Spekulatius getestet. Das Magazin kann für keine Schokolade im Test Kinderarbeit sicher ausschließen. Immerhin: Fünf sind „gut“. Dafür waren in fast allen Spekulatius Acrylamid nur in Spuren nachweisbar. Bei den Testprodukten von Lidl und Aldi gibt es Luft nach oben.