

Mit einem klugen Buch gegen lähmende Ängste bei Kindern

geschrieben von Redakteur | August 26, 2025



„Mein ängstliches Kind“ zeigt praxisnah, wie Eltern und Fachkräfte Kinder bei der Bewältigung von Ängsten stärken können. Mit wissenschaftlich fundierten Methoden, alltagsnahen Beispielen und der 7-Schritte-Methode bietet das Buch konkrete Strategien für mehr Mut und Selbstwirksamkeit.

Ausgezeichnet von „spiel gut“: Big-Power-Worker Maxi Digger

geschrieben von Redakteur | August 26, 2025



Der Big-Power-Worker Maxi Digger ist ein robuster Aufsitz-Sandbagger, ausgezeichnet mit dem „spiel gut“-Siegel. Er bietet realitätsnahes Spielen, fördert Motorik und Koordination und überzeugt durch Stabilität, ergonomisches Design und langlebige Materialien für Kinder bis 50 Kilogramm.

Gericht stoppt „Immun-Smoothie“ für Kinder: Foodwatch setzt sich durch

geschrieben von Redakteur | August 26, 2025



Das Landgericht Karlsruhe untersagt dm, einen Kinder-Quetschie als „Immun-Smoothie“ zu bewerben. Foodwatch hatte geklagt – und gewonnen. Das Urteil schützt Eltern vor irreführender Gesundheitswerbung und zeigt, wie kritisch bunte Versprechen auf Kinderprodukten sind.

Kinder und Bewegung: Wie Aktivität ihre Entwicklung stärkt

geschrieben von Redakteur | August 26, 2025



Bewegung ist für Kinder mehr als Spiel – sie ist Motor für Entwicklung, Lernen und Selbstvertrauen. Prof. Ferdinand Klein zeigt, wie frühe Bewegungserfahrungen Motorik, Denken und Kreativität fördern und Kinder stark machen – in Kita und Familie.

Jugendliche wünschen sich weniger Bildschirmzeit

geschrieben von Redakteur | August 26, 2025



Eine Vodafone-Studie zeigt: Jugendliche wünschen sich weniger Bildschirmzeit und mehr analoge Erlebnisse. Weitere Untersuchungen belegen, dass ein zu früher Smartphone-Besitz mit Risiken verbunden ist und pädagogische Begleitung entscheidend für gesunde Mediennutzung bleibt.

Babys denken zuerst an andere und dann an sich

geschrieben von Redakteur | August 26, 2025



Babys erinnern sich anfangs besser an Dinge, die für andere wichtig sind. Erst mit der Entwicklung des Selbstkonzepts im zweiten Lebensjahr tritt der Selbstreferenz-Effekt auf, wie eine neue Studie des Max-Planck-Instituts zeigt.

Gewaltfreie Erziehung im Gesetz: Die Schweiz zieht

nach

geschrieben von Redakteur | August 26, 2025



Die Schweiz plant, gewaltfreie Erziehung gesetzlich zu verankern. Für Kitas und Schulen stellt sich die Frage, wie solche Normen das pädagogische Handeln prägen. Der Vergleich mit Deutschland, Österreich und Schweden zeigt, welche Rolle Bildung und Aufklärung neben Gesetzen spielen.

Kinder im Netz: Leopoldina fordert Altersgrenzen

geschrieben von Redakteur | August 26, 2025



Die Nationale Akademie der Wissenschaften Leopoldina warnt vor den Folgen intensiver Social-Media-Nutzung. Ein aktuelles Diskussionspapier empfiehlt klare Altersgrenzen, Einschränkungen suchtv Verstärkender Funktionen.