

MINTmachtage 2026: Kostenloses Material für Kita und Grundschule

geschrieben von Redakteur | März 4, 2026



Die MINTmachtage 2026 stehen unter dem Motto „Sag mal Aaah! Gesund in die Zukunft“. Kitas, Horte und Grundschulen können sich bundesweit beteiligen und mit Kindern erforschen, wie der menschliche Körper funktioniert und welche Rolle moderne Medizintechnik spielt. Die Stiftung Kinder forschen stellt dafür kostenloses Aktionsmaterial bereit.

Kresse im Ei ziehen: Einfache Bastelidee für Kinder

geschrieben von Redakteur | März 4, 2026



In einem ausgelöffelten Ei kann frische Kresse wachsen. Diese schöne Frühlingsei ist recht einfach herzustellen und bietet schon eine gute Einstimmung auf das nahende Osterfest.

Späterer Schulstart verbessert Schlaf und Noten deutlich

geschrieben von Redakteur | März 4, 2026



Jugendliche schlafen an Schultagen zu wenig – mit Folgen für Gesundheit und Noten. Eine Studie der Universität Zürich zeigt nun: Flexible Schulstartzeiten ermöglichen bis zu 45 Minuten mehr Schlaf pro Tag. Das verbessert Wohlbefinden, psychische Gesundheit und die Leistungen in Mathematik und Englisch deutlich.

Impfschutz für Kinder: Warum vollständige Impfungen wichtig sind

geschrieben von Redakteur | März 4, 2026



Impfungen schützen Kinder wirksam vor schweren Infektionskrankheiten. Dennoch werden viele Impfserien in Deutschland nicht rechtzeitig abgeschlossen. Die Stiftung Kindergesundheit empfiehlt, den aktuellen STIKO-Impfkalender zu nutzen und versäumte Impfungen frühzeitig nachzuholen.

Soziale Herkunft prägt die Anstrengung von Schulkindern

geschrieben von Redakteur | März 4, 2026



Wie stark strengen sich Kinder bei schulischen Aufgaben an – und welche Rolle spielt ihre soziale Herkunft? Eine experimentelle Studie des Wissenschaftszentrums Berlin zeigt: Kinder aus privilegierten Familien investieren mehr Anstrengung. Durch Belohnungen lässt sich der Unterschied jedoch deutlich reduzieren.

150.000 neue Ganztagsplätze an Grundschulen bis 2030 nötig

geschrieben von Redakteur | März 4, 2026



Ab 2026 gilt der Rechtsanspruch auf Ganztagsbetreuung in der Grundschule. Doch eine aktuelle Studie zeigt: Vor allem in Westdeutschland fehlen noch zehntausende Plätze. Bis 2030 müssen rund 150.000 zusätzliche Ganztagsangebote geschaffen

werden, damit Familien verlässlich planen können.

Zuckersteuer: Schutz für Kinder statt Schutz für Profite

geschrieben von Redakteur | März 4, 2026



Immer mehr Kinder leiden unter Übergewicht und Adipositas – mit teils lebenslangen Folgen. Zuckerhaltige Getränke gelten als zentrale Ursache. Während internationale Studien zeigen, dass eine Zuckersteuer den Konsum senkt und Produkte gesünder macht, lehnt die CDU eine solche Abgabe ab. Geht es um Prävention oder um wirtschaftliche Interessen?

Mentale Gesundheit ukrainischer Kinder: Kontakte

fördern Hilfe

geschrieben von Redakteur | März 4, 2026



Eine aktuelle Auswertung des Bundesinstituts für Bevölkerungsforschung (BiB) zeigt: Die mentale Gesundheit ukrainischer Kinder in Deutschland hängt eng mit der sozialen Integration ihrer Eltern zusammen. Familien mit täglichem Kontakt zu Deutschen nehmen deutlich häufiger professionelle psychologische Hilfsangebote in Anspruch.