Zuckerfalle im Glas: Warum süße Getränke für Kinder ein Risiko sind

geschrieben von Redakteur | Mai 23, 2025



Die Stiftung Kindergesundheit schlägt Alarm: Immer mehr Kinder trinken regelmäßig zuckerhaltige Getränke – mit gravierenden Folgen für ihre Gesundheit. In einer aktuellen Stellungnahme fordert sie klare politische Maßnahmen und gibt Eltern praktische Tipps für einen gesunden Umgang mit Zucker im Alltag.

Wie Smartphones die frühkindliche Entwicklung stören können

geschrieben von Redakteur | Mai 23, 2025



Schon kleine Kinder spüren, wenn Eltern mit dem Handy beschäftigt sind – und das kann Folgen haben. Eine neue Studie zeigt: Häufige digitale Ablenkung der Eltern steht in Zusammenhang mit Verhaltensproblemen, weniger Bindung und längerer Bildschirmzeit bei Kleinkindern. Was das für Familien und pädagogische Fachkräfte bedeutet, lesen Sie hier.

Schnuller und Daumen: Wann Kinder sich entwöhnen sollten

geschrieben von Redakteur | Mai 23, 2025



Viele Kinder nutzen Schnuller oder lutschen am Daumen, um sich zu beruhigen. Doch wann ist der richtige Zeitpunkt, damit aufzuhören? Eine Umfrage aus den USA zeigt, wie Eltern dort damit umgehen. Dabei sollte sicher nicht alles nachgeahmt werden.

Lillys Welt: Wenn Fantasie Flügel verleiht

geschrieben von Redakteur | Mai 23, 2025



In der magischen Phase der Kindheit verschwimmen die Grenzen zwischen Realität und Fantasie – und genau dort lebt die kleine Lilly. „Das ist Lilly“ von Sara O’Leary und Julie Morstad lädt ein in eine farbenfrohe Gedankenwelt voller Neugier, Vorstellungskraft und Selbstentdeckung.

„Musik ist ein Geschenk“ – Marko Simsa über die Kraft der Klänge für Kinder

geschrieben von Redakteur | Mai 23, 2025



Seit 40 Jahren begeistert Marko Simsa Kinder für Musik – mit Humor, Herz und jeder Menge Bühnenenergie. Im Interview spricht er über die Bedeutung musikalischer Frühbildung, die Rolle von Pädagog*innen und warum seine Konzerte manchmal ganze Familien zum Walzertanz bringen. Neben dem Artikel finden Sie hier auch einen begleitenden Podcast – reinhören lohnt sich!

VAIANA 2 Super Fan Bundle Gewinnspiel

geschrieben von Redakteur | Mai 23, 2025



Erlebe das magische Abenteuer von VAIANA 2 jetzt auch zu Hause – mit dem exklusiven Fan-Paket zum Disney-Kinohit! Freu dich auf den Original-Soundtrack und das spannende Hörspiel von Universal Music. Mit dabei: das kuschelweiche Pua-Plüschtier und eine farbenfrohe Activity Card mit aufregenden Rätseln.

Zwei von euch haben die Chance, dieses tolle Paket aus Soundtrack, Hörspiel, Pua und Activity Card zu gewinnen!

Musikunterricht stärkt die Tonhöhenwahrnehmung und die Emotionssensibilität

geschrieben von Redakteur | Mai 23, 2025



Kinder mit Musikunterricht erkennen Melodien und Emotionen in Stimmen besser – das zeigt eine US-Studie mit 83 Kindern über vier Jahre. Während musikalische Fähigkeiten klar profitierten, blieb der Einfluss auf soziales Verhalten gering.

Mehr als Trommeln: mit beleduc Kinder ganzheitlich

fördern

geschrieben von Redakteur | Mai 23, 2025



Die frühe Kindheit ist eine entscheidende Phase im Leben eines Kindes. In dieser Zeit werden die Grundlagen für kognitive, emotionale und soziale Fähigkeiten gelegt. Zwei besonders wichtige Elemente, die diese Entwicklung positiv beeinflussen können, sind Musik und Bewegung.