

Stillen senkt das Risiko der Kinder für Multiple Sklerose

geschrieben von Redakteur | Mai 30, 2024



Laut der NAKO Gesundheitsstudie erhöht Übergewicht in der Jugend das Risiko später an MS zu erkranken. Dagegen haben Kinder, die gestillt wurden, später ein geringeres Risiko. Aktuell sind deutschlandweit wohl 337 von 100.000 Menschen von MS betroffen.

Perfektionistischen Eltern droht der Burnout

geschrieben von Redakteur | Mai 30, 2024

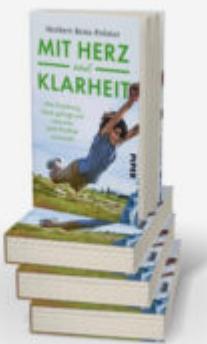


Perfektionismus kann zu hohen Leistungen führen, birgt aber auch jede Menge Frust. Gerade Eltern, die einen besonders

hohen an sich selbst haben, drohen zu scheitern. Schließlich birgt der Umgang mit Kindern stetige Überraschungen und lässt sich kaum steuern. Perfektionisten leiden dann oft unter Versagensängsten bis hin zur Depression.

Mehr Kindheit wagen statt sie stetig zu rauben!

geschrieben von Redakteur | Mai 30, 2024



Erneut hat Dr. Herbert Renz-Polster ein Buch herausgegeben, das auf der einen Seite mit fundierten Aussagen zu einem kindorientierten Erziehungskompass und auf der anderen Seite mit überaus vielen Beispielen verdeutlicht, wie sich eine achtsame, partizipatorisch orientierte und zugleich respektvolle Pädagogik mit einer verantwortungsvollen und klaren Erwachsenenhaltung verbinden lässt.

Podcast „emotionale

“Entwicklung und Förderung“ jetzt abrufbar

geschrieben von Redakteur | Mai 30, 2024



„Im Gewühle der Gefühle“ lautet der Titel der neuen Folge auf dem Kita Podcast von Lea Wedewardt. Dabei geht es um die emotionale Entwicklung und Förderung. Die Diplom-Pädagogin Stella Valentien beantwortet hier zahlreiche Fragen rund um Emotionen. Der Podcast ist ab sofort abrufbar.

Verbotene Weichmacher in Kindersonnencreme

geschrieben von Redakteur | Mai 30, 2024



Anfang 2024 stieß ein staatliches Untersuchungsamt auf das giftige Abbauprodukt eines verbotenen Weichmachers in

Kinderurin. Als mögliche Quelle wurden Sonnencremes, die den UV-Filter DHHB enthalten, angenommen. Öko-Test hat deshalb Kindersonnenschutzmittel getestet. Ergebnis: In sieben von 25 Testprodukten steckt die verbotene Substanz.

Eines von neun Kindern in den USA hat ADS

geschrieben von Redakteur | Mai 30, 2024



Laut einer großen Datenanalyse hat in den USA mittlerweile jedes neunte Kind ADS. Die Anzahl der Betroffenen ist seit 2016 um mehr als eine Million gestiegen.

Verlosung 10 x Buch & CD! „Komm mit zum Schwimmen“

geschrieben von Redakteur | Mai 30, 2024



Wieso ist es wichtig, schwimmen zu lernen? Was nimmst du mit ins Schwimmbad? Warum duschen wir im Schwimmbad? Was übst du im Schwimmkurs? „Wieso? Weshalb? Warum? Komm mit zum Schwimmen“ ab vier Jahren beantwortet Fragen rund um Schwimmtechniken, Baderegeln und Wettbewerbe. Wir verlosen Buch & CD!

Bewegung und Musik entwickeln Körper und Gehirn

geschrieben von Redakteur | Mai 30, 2024



© syntikafoto/stockphoto

Bewegung und Musik sind Grundbedürfnisse des Menschen. Mit dem PISA-Schock ist das Bewusstsein über ihre Bedeutung zunehmend in den Hintergrund geraten. Weil sie aber die Basis für körperliche und geistige Entwicklung sind, gilt es, sie im Schul- und Kitaalltag wieder stärker zu berücksichtigen.