Pädagogische Naturerlebnisse für Kinder & Jugendliche

geschrieben von Redakteur | Februar 26, 2025



Beim Waldbaden und Natur-Resilienz Training unterstützt die Natur, auf ganzheitliche Art und ohne Druck, Kinder den Bezug zu Körper und Geist zu festigen. Wir vermitteln Ihnen Tools, die die gesunde seelische Entwicklung der Kinder und Jugendlichen stärkt, und Sie bei Ihrer wertvollen Arbeit unterstützen.

Kinder brauchen Orte, an denen sie aufregende Erfahrungen machen

geschrieben von Redakteur | Februar 26, 2025



Das Spiel im Freien bietet Kindern wertvolle Möglichkeiten, ihre körperlichen und geistigen Fähigkeiten zu entwickeln. Dabei müssen wir den Kindern auch die Gelegenheiten bieten, in einer sicheren Umgebung Risiken einzugehen.

Wer verspielt ist und spielt, kann Probleme besser lösen

geschrieben von Redakteur | Februar 26, 2025



Erwachsene mit einem hohen Grad an Verspieltheit verfügen offensichtlich über eine größere Resilienz. Forscher*innen der Oregon State University stellten fest, dass diese Personen nicht nur optimistischer eingestellt waren, sondern sich auch kreativer bei Problemlösungen verhielten.

Aktionsbündnis fordert: Kinderrechte gehören endlich ins Grundgesetz!

geschrieben von Redakteur | Februar 26, 2025



Das Aktionsbündnis „Kinderrechte ins Grundgesetz“ plädiert im Vorfeld der Bundestagwahl noch einmal nachdrücklich für die Verankerung der Kinderrechte im Grundgesetz. Mit einer solchen verfassungsrechtlichen Verankerung der Kinderrechte im Sinne der UN-Kinderrechtskonvention besteht die große Chance, dass Kinderrechte stärker als bisher zu einem Kompass für politisches Handeln werden.

Zu viel Bildschirmzeit bringt Kinder um den Schlaf

geschrieben von Redakteur | Februar 26, 2025



Je mehr Zeit Kinder und Jugendliche vor dem Bildschirm verbringen, desto schlechter schlafen sie. Das berichtet die Stiftung Kindergesundheit. Sie verweist auf aktuelle Studien, die belegen, dass intensiver Medienkonsum nicht nur den Schlaf, sondern auch die Lernfähigkeit beeinträchtigt.

Gefüllte Berliner – Keine besser als „befriedigend“

geschrieben von Redakteur | Februar 26, 2025



Sie sind an Karneval, Fasching, Fasnet oder Fastnacht nicht wegzudenken. Aber Feierlaune kommt bei den Ergebnissen nicht auf: Keiner der gefüllten Berliner im Test schneidet besser als „befriedigend“ ab. Die Hauptkritikpunkte: Pestizidrückstände, Mineralöl, zu viel Zucker und unnötige Zusatzstoffe. Vier Produkte fallen durch.

Bekämpfung von Kinderarmut in Deutschland endlich zur Chefsache machen

geschrieben von Redakteur | Februar 26, 2025



Das Deutsche Kinderhilfswerk fordert zum Welttag der sozialen Gerechtigkeit, die Bekämpfung von Kinderarmut in Deutschland endlich zur Chefsache zu machen.

Luftverschmutzung und extreme Temperaturen verlängern Schwangerschaften

geschrieben von Redakteur | Februar 26, 2025



Luftverschmutzung und extreme Temperaturen haben konkrete Auswirkungen auf Schwangerschaften. Das konnten Forschende an der australischen Curtin University feststellen. Demnach kann der Umweltstress Schwangerschaften verlängern.