Joghurt mit Honig gesünder und stimmungsfördernd

geschrieben von Redakteur | August 13, 2024



Die Kombination aus Joghurt und Honig sorgt für eine gute Verdauung und wirkt sich positiv auf die Stimmung und die kognitiven Fähigkeiten aus. Das hat ein Forscherteam um Hannah Holscher von der University of Illinois Urbana-Champaign (UIUC) herausgefunden.

Über die Hälfte der Schulkinder sind erschöpft

geschrieben von Redakteur | August 13, 2024



Viele Kinder und Jugendliche leiden laut Präventionsradar der DAK unter Schlafproblemen, Kopf-, Rücken- oder Bauchschmerzen

und fühlen sich einsam. 55 Prozent der Mädchen und Jungen fühlen sich sogar erschöpft.

Autistische Kinder aus armen Stadtteilen leiden eher an ADHS

geschrieben von Redakteur | August 13, 2024



Autistische Kinder, die in unterversorgten Stadtteilen aufwachsen, leiden wahrscheinlicher auch an ADHS-Symptomen als Betroffene, die in Gemeinden mit mehr Ressourcen geboren wurden. Zu diesem Ergebnis ist eine Studie unter der Leitung des UC Davis MIND Institute gekommen.

Viele Kinder und Jugendliche sind täglich am Smartphone

geschrieben von Redakteur | August 13, 2024



Die Ergebnisse sind wenig überraschend und noch weniger dramatisch als erwartet. Laut einer Umfrage des Branchenverbands Bitkom verbringen rund zwei Drittel der Kinder zwischen sechs und neun Jahren bis zu 37 Minuten täglich am Smartphone – allerdings nur gelegentlich. Mit dem Alter steigt auch die Nutzung.

Eine schöne Geschichte über Geschwister- und Bücherliebe

geschrieben von Redakteur | August 13, 2024



Sara O'Leary erzählt in ihrem Kinderbuch „Die kleinen Bücher der kleinen Brontës" die Geschichte der vier Geschwister, die schon als Kinder gerne eigene Bücher erfanden und später zu bekannten Autorinnen und Autoren Irlands wurden.

Ausgewählte, empfehlenswerte Literatur zum Thema „SPIEL“

geschrieben von Redakteur | August 13, 2024



Bei der unüberschaubaren Menge an Publikationen, die sich mit der „Theorie & Praxis des Spiels“ beschäftigen, fällt es schwer, das „richtige“ Buch zu finden. Prof. Armin Krenz hat eine Empfehlungsliste zum Thema zusammengestellt.

Mit Janusz Korczak Inklusion in Krippe und Kita gestalten

geschrieben von Redakteur | August 13, 2024



Inklusive Erziehung hat durch eine feinfühlende Haltung der Selbstbildung des Kindes zu dienen. Diesen grundlegenden Gedanken legt Janusz Korczak nahe. Prof. Ferdinand Klein erläutert diesen im folgenden Artikel für das Handlungsfeld der Frühpädagogik.

Kinder mit Autismus: Ringen um Zugang und Teilhabe

geschrieben von Redakteur | August 13, 2024



„Die Belange von Autistinnen und Autisten müssen sichtbar und akzeptiert sein, damit die Lebensqualität der Betroffenen und ihrer Familien verbessert wird.“, fordert die Behindertenbeauftragte von Baden-Württemberg, Simone Fischer. Damit dies besser gelingt, schlägt sie verschiedene Maßnahmen vor.