

Eltern Mut machen – Bindung stärken

geschrieben von Redakteur | Juli 21, 2021



Elternkurse als Beziehungskick für die ganz Familie von Isabelle von Abendroth

Isabelle von Abendroth ist systemische Beraterin, Elterncoach und studierte Erziehungsberaterin. Seit sechs Jahren berät sie Eltern in den USA und Deutschland. In den Vereinigten **hat sie den Ansatz der beiden international anerkannten Erziehungsexpertinnen Adele Faber und Elaine Mazlish kennen gelernt. Der leicht zu vermittelnde und umsetzbare Ansatz ist der beste Weg, jederzeit** die Beziehung mit unseren Kindern positiv stärken lässt. Dies geschieht durch kleine Änderungen in unserer Wahrnehmung und Kommunikation mit den Kindern. **Die Erziehungsexpertin** ermutigt Eltern, mit ihrem Kind eine enge Beziehung aufzubauen, die sie ein Leben lang stärkt und verbindet. Mit diesem Band sollen die Kinder in der Lage, auf andere Menschen wertschätzend einzugehen und empathisch ihr Umfeld zu respektieren. Dabei ist der Schlüssel für die Eltern die eigene Wahrnehmung über ihr Verhalten und Kommunikation

mit den Kindern.

Zur Zeit bereitet sie zwei Onlinekurse vor:

„So sag ich's meinem Kind“: In dem Kurs geht es um die Förderung der Kommunikation zwischen Eltern und ihrem Kind zur Stärkung ihrer liebevollen Beziehung.

1. **Treffen** Deinem Kind helfen, mit seinen Gefühlen umzugehen
2. **Treffen** Dein Kind zur Mitarbeit motivieren
3. **Treffen** Alternativen für Bestrafungen/ Konflikte friedlich lösen
4. **Treffen** Selbständigkeit, Selbstbewusstsein und Stärken fördern
5. **Treffen** Effektiv loben lernen – 3 Methoden der Wertschätzung
6. **Treffen** Typisches Rollenverhalten von Kindern erkennen & positiv leiten

Termin: 2. September bis 7. Oktober 2021 donnerstags abends, 6 Termine, 20 bis 22 Uhr

3. September bis 8. Oktober 2021 freitags vormittags, 6 Termine, 9.30 bis 11.30 Uhr

Teilnahmegebühr je 239 Euro

„Hilfe, meine Kinder streiten“: Die Förderung der Beziehung aller Beteiligten, der Abbau von Rivalitäten

sowie ein guter Umgang mit Geschwisterstreit sind die Ziele des Kurses.

1. **Treffen** Mit negativen Gefühlen unter Geschwistern umzugehen lernen
2. **Treffen** Die Gefahren des Vergleichens & der Gleichmacherei
3. **Treffen** Typisches Rollenverhalten auflösen
4. **Treffen** Streit unter Geschwistern friedlich lösen, gegenseitigen Respekt aufbauen
5. **Treffen** Geschwister – ein Team fürs Leben

Termine: 11. November bis 9. Dezember 2021 abends, oder
12. November bis 10. Dezember 2021 vormittags
Teilnahmegebühr 199 Euro

Weitere [Informationen und Anmeldung finden Sie hier:](#)



Die [Bücher zum Kurs](#) und die anderen [Werke von Adele Faber und Elaine Mazlish](#) sind im Oberstebrink Verlag erschienen.