

# Wenn es sprießt und blüht: Praktische Tipps für Pollenallergiker

geschrieben von Redakteur | März 31, 2023



Die Nase läuft und ist verstopft, die Augen tränen und jucken, das Atmen fällt schwer: Für viele Pollenallergiker hat die schlimmste Zeit des Jahres begonnen. In den meisten Flachlandregionen blühen nun die Birken. Ihre Pollen gehören zu den aggressivsten Allergenen überhaupt.