Eltern prägen die Bewegung ihrer Kinder stärker als gedacht

geschrieben von Redakteur | Januar 7, 2026



Eine aktuelle Studie des Schweizerischen Tropen- und Public-Health-Instituts zeigt, dass sich das Bewegungsverhalten von Eltern und Kindern langfristig ähnelt. Die Analyse von Familiendaten über mehrere Jahre macht sichtbar, wie stark Alltagsroutinen und gemeinsame Lebensweisen Bewegung prägen.