Ausgezeichnet von spiel gut: Trampolin Medium Oval von Springfree

geschrieben von Redakteur | August 27, 2026



Das ovale Springfree Trampolin nutzt den vorhandenen Platz im Garten optimal. Die federlose Konstruktion, die weiche SoftEdge-Kante und das flexible Sicherheitsnetz ermöglichen besonders komfortables und sicheres Springen.

Übergewicht bei Kindern bleibt ein wichtiges Gesundheitsthema

geschrieben von Redakteur | August 27, 2026



Die Stiftung Kindergesundheit zieht eine positive Bilanz zur kostenfreien Präventions-App PowerKids. Diese richtet sich an Kinder zwischen acht und zwölf Jahren und begleitet sie über zwölf Wochen hinweg spielerisch zu den Themen Ernährung, Bewegung und Selbstwert.

Eltern prägen die Bewegung ihrer Kinder stärker als gedacht

geschrieben von Redakteur | August 27, 2026



Eine aktuelle Studie des Schweizerischen Tropen- und Public-Health-Instituts zeigt, dass sich das Bewegungsverhalten von Eltern und Kindern langfristig ähnelt. Die Analyse von Familiendaten über mehrere Jahre macht sichtbar, wie stark Alltagsroutinen und gemeinsame Lebensweisen Bewegung prägen.