Webinar: Spielen und Lernen sind untrennbar miteinander vernetzt

geschrieben von Redakteur | März 18, 2026



Kindliches Spiel ist – ebenso wie Bewegung und rhythmisches Erleben – zentral für die Entwicklung intrinsischer Selbstbildungskräfte. Diese Veranstaltung rückt das Spiel bewusst ins Zentrum der Elementarpädagogik und betont seine hohe Bedeutung für nachhaltige Bildungsprozesse im frühen Kindesalter.

Martha Möwe hebt ab: Ein fantasievolles Weltraumabenteuer

geschrieben von Redakteur | März 18, 2026



Im dritten Abenteuer von Martha Möwe geht es hinaus ins Weltall: Eine versehentliche Reise führt sie zu den skurrilen Kraxianern, die zwar Flügel haben, aber nicht fliegen können. Mit Witz, Herz und Neugier wird Martha zur Lehrerin – und verändert eine ganze Welt.

Die Natur als Entwicklungsraum für Kinder

geschrieben von Redakteur | März 18, 2026



Wer mit Kindern in der Natur unterwegs ist und dabei mit allen Sinnen wahrnimmt, welche selbstbestimmten Tätigkeiten Kinder genussvoll ausführen, wird kaum in der Lage sein, alle Beobachtungsmöglichkeiten zu registrieren und in einem Protokoll festhalten zu können. Was Naturerfahrungen für Kinder bedeuten können beschreibt Armin Krenz in seinem Artikel.

Forschende fordern dringend mehr Sportunterricht

geschrieben von Redakteur | März 18, 2026



Kinder sind in den vergangenen Jahrzehnten immer unsportlicher geworden. Das zeigt eine langfristig angelegte Studie mit 3.500 Schülerinnen und Schülern aus Österreich. Wissenschaftler fordern deshalb eine Ausweitung von Sportangeboten, vor allem in der Schule – auch, um das Gesundheitssystem künftig zu entlasten.

Bewegung und Musik entwickeln Körper und Gehirn

geschrieben von Redakteur | März 18, 2026



Bewegung und Musik sind Grundbedürfnisse des Menschen. Mit dem PISA-Schock ist das Bewusstsein über ihre Bedeutung zunehmend in den Hintergrund geraten. Weil sie aber die Basis für körperliche und geistige Entwicklung sind, gilt es, sie im Schul- und Kitaalltag wieder stärker zu berücksichtigen.

Wie Kinder das rhythmische Prinzip von Ruhe und Kraft erfahren

geschrieben von Redakteur | März 18, 2026



Ebenso wichtig wie Anspannung ist im Leben die Entspannung. Das rhythmische Prinzip von Ruhe und Kraft findet sich überall in unserem Alltag. Mit den Spielen von Dr. Charmaine Liebertz erfahren Kinder spielend ein inneres Gleichgewicht.

Viele Schüler fühlen sich wohl, bewegen sich aber viel zu wenig

geschrieben von Redakteur | März 18, 2026



Kinder und Jugendliche an deutschen Schulen schätzen ihre Gesundheit größtenteils als gut ein. Allerdings bewegen sich fast alle zu wenig und die gesundheitliche Situation ist stark vom Wohlstand, Alter und Geschlecht abhängig. Das sind einige Ergebnisse der bundesweiten HBSC-Studie (Health Behaviour in School-aged Children).

Hunde fördern die Bewegung auch bei Kindern

geschrieben von Redakteur | März 18, 2026



Bewegung fördert die körperliche und geistige Gesundheit. Ein Hund in der Familie kann dabei helfen. Das hat nun auch ein australisches Forscherteam festgestellt.