

# Körperliche Fitness verbessert Konzentration und Lebensqualität

geschrieben von Redakteur | April 16, 2022



Körperlich fitte Grundschulkinder fühlen sich besser und können sich besser konzentrieren. Sie schaffen eher den Sprung aufs Gymnasium als Kinder, die sportlich weniger leistungsfähig sind. Erstmals belegt dies eine Studie der Fakultät für Sport- und Gesundheitswissenschaften an der Technischen Universität München (TUM).

---

## Gefühl bis in die Fingerspitzen

geschrieben von Redakteur | April 16, 2022



Kinder lernen über ihre fünf Sinne. Damit dies gelingen kann, bedarf es körperlicher Aktivitäten. Darum und um einige praktische Beispiele zum Thema „Gleichgewicht“ geht es im folgenden Beitrag von Dr. Gabriela Falkenberg-Gurges.

---

# Das rhythmische Prinzip von Ruhe und Kraft

geschrieben von Redakteur | April 16, 2022



Bewegung ist ein Grundbedürfnis eines jeden Kindes. Doch in der heutigen Zeit werden wir dem nur noch selten gerecht. Dr. Charmaine Liebertz, Heilpädagogin, Lehrerin und Gründerin der Gesellschaft für ganzheitliches Lernen hat eine Spielekartei mit Spielen zu Bewegung und Rhythmus geschaffen. Hier sind drei Spiele daraus.

---

# **„Wir brauchen Spiel und Bewegung – draußen und gemeinsam“**

geschrieben von Redakteur | April 16, 2022



„Wir brauchen Spiel und Bewegung – draußen und gemeinsam“ ist das Motto des Deutschen Kinderhilfswerkes für den Weltspieltag am 28. Mai 2022. Kommunen, Vereine, Initiativen und Bildungseinrichtungen sind aufgerufen, mit einer Aktion am Weltspieltag teilzunehmen.

---

# **Spiele für Bewegung und Rhythmus**

geschrieben von Redakteur | April 16, 2022



Bewegung ist ein Grundbedürfnis eines jeden Kindes. In der heutigen Zeit fehlt jedoch allzu häufig die richtige Umgebung und manchmal auch das Angebot. Hier haben wir drei Spiele von Dr. Charmaine Liebertz für Sie zur Auswahl.

---

# Neue Bewegungsangebote für Kinder vor Ort schaffen

geschrieben von Redakteur | April 16, 2022



Neue, niedrighschwellige Bewegungsangebote für Kinder vor Ort schaffen, ist Ziel der Aktion „Bewegungshaltestellen“. Sie ermöglicht Turn- und Sportvereinen, in ihrem jeweiligen Ort ein Bewegungsangebot für Kinder zu initiieren, das ohne großen Aufwand umsetzbar ist.

---

# Kinderkommission zum „Weltspieltag“

geschrieben von Redakteur | April 16, 2022



Seit gut 20 Jahren gilt der 28. Mai als „Weltspieltag“. Der Aktionstag soll in Erinnerung rufen, dass die UN-Kinderrechtskonvention Kindern ein Recht auf Ruhe und Freizeit sowie auf Spiel und altersgemäße aktive Erholung zusagt.

---

# Kinder vermissen Bewegung und Sport in der Corona-Pandemie

geschrieben von Redakteur | April 16, 2022



Laut einer repräsentativen Umfrage von Forsa fehlen 90 Prozent der Kinder- und Jugendlichen besonders Bewegung und Sport während der Corona Zeit. Dabei ist 83 Prozent der Kinder besonders wichtig, mit anderen zusammen zu sein und Spaß zu haben.