

Bewegung: Voraussetzung für Entwicklung und Wachstum

geschrieben von Redakteur | Januar 3, 2021



Wir alle wissen, dass Bewegung wichtig für die Entwicklung und das Wohlbefindens ist. Aber warum ist das so? Dr. Gabriela Falkenberg-Gurges ist promovierte Diplom-Sportlehrerin. Sie geht dieser Frage nach und zeigt, wie einzelne Fähigkeiten zu einem harmonischen Ganzen führen.