Wie viele Kinder machen glücklich?

geschrieben von Redakteur | November 15, 2026



Zwei Kinder gehen im jüngeren Erwachsenenalter mit hoher Lebenszufriedenheit einher. Im Alter sind Menschen mit vielen Kindern häufig besonders zufrieden.

Familienzeit statt Bildschirmzeit: Studie kritisiert Eltern am Handy

geschrieben von Redakteur | November 15, 2026



Eine aktuelle Studie zeigt: Nicht nur Kinder, auch Erwachsene sollen ihre Smartphone-Nutzung stärker begrenzen. Besonders

Eltern stehen in der Verantwortung, digitale Medien bewusst zu nutzen. Denn Kinder lernen den Umgang mit Smartphones vor allem durch das Verhalten ihrer Vorbilder.

Mentale Gesundheit ukrainischer Kinder: Kontakte fördern Hilfe

geschrieben von Redakteur | November 15, 2026



Eine aktuelle Auswertung des Bundesinstituts für Bevölkerungsforschung (BiB) zeigt: Die mentale Gesundheit ukrainischer Kinder in Deutschland hängt eng mit der sozialen Integration ihrer Eltern zusammen. Familien mit täglichem Kontakt zu Deutschen nehmen deutlich häufiger professionelle psychologische Hilfsangebote in Anspruch.