Bildschirm aus, raus ins Licht: So bleiben Kinderaugen gesund

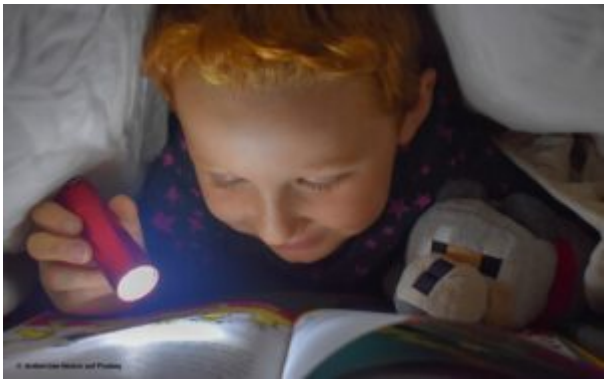
geschrieben von Redakteur | Mai 23, 2025



Immer mehr Kinder werden kurzsichtig – auch, weil sie täglich stundenlang auf Bildschirme starren. Professor Dr. Norbert Pfeiffer von der Stiftung Auge erklärt, warum das Sehen im Nahbereich das Auge verändert – und wie Tageslicht und Bewegung draußen vorbeugen können.

Schüler, die Gedrucktes lesen, haben einen größeren Wortschatz

geschrieben von Redakteur | Mai 23, 2025



Sprachkompetenz ist der Grundstein für den Bildungserfolg. Eine ihrer zentralen Säulen ist der Wortschatz. Ein Forschungsteam der TU Dortmund konnte anhand einer Sonderauswertung mit repräsentativen Daten von rund 4.600 Viertklässler in Deutschland substanzielle Unterschiede zwischen Schülern feststellen.

Bildschirmzeit: Eltern erkennen Problem nicht

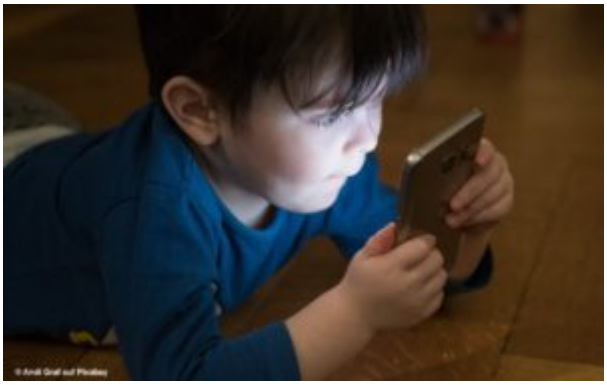
geschrieben von Redakteur | Mai 23, 2025



Die Zahl der Kurzsichtigen wächst weltweit. Eine der Ursachen ist die intensive Bildschirmnutzung von Kindern und Jugendlichen. Eine US-Umfrage zeigt, dass viele Eltern das Problem gar nicht erkennen. Und dabei ist Kurzsichtigkeit nur ein Problem, das sich durch Bildschirmnutzung ergibt.

Umfrage: Kinder in Baden-Württemberg sitzen zu viel vor dem Bildschirm

geschrieben von Redakteur | Mai 23, 2025



Mehr als die Hälfte aller Kinder und Jugendlichen in Baden-Württemberg schaut mindestens eine Stunde täglich auf einen Bildschirm. Am Wochenende ist es deutlich mehr. Das ergab einen Befragung. die Forsa im Auftrag der AOK durchgeführt hat. Die Krankenkasse warnt vor Entwicklungs- und Augenproblemen.