Bildschirmzeit bei Kindern: Die Stundenzahl allein sagt zu wenig

geschrieben von Redakteur | August 17, 2026



Eine Studie mit 3.786 Kindern findet überraschend wenige Zusammenhänge zwischen Bildschirmzeit und psychosozialen Problemen. Doch daraus folgt keine Entwarnung: Kinder brauchen für ihre Entwicklung vor allem reale Erfahrungen.

Familienzeit statt Bildschirmzeit: Studie kritisiert Eltern am Handy

geschrieben von Redakteur | August 17, 2026



Eine aktuelle Studie zeigt: Nicht nur Kinder, auch Erwachsene sollen ihre Smartphone-Nutzung stärker begrenzen. Besonders Eltern stehen in der Verantwortung, digitale Medien bewusst zu nutzen. Denn Kinder lernen den Umgang mit Smartphones vor allem durch das Verhalten ihrer Vorbilder.

Bildschirmzeit: Eltern erkennen Problem nicht

geschrieben von Redakteur | August 17, 2026



Die Zahl der Kurzsichtigen wächst weltweit. Eine der Ursachen ist die intensive Bildschirmnutzung von Kindern und Jugendlichen. Eine US-Umfrage zeigt, dass viele Eltern das Problem gar nicht erkennen. Und dabei ist Kurzsichtigkeit nur ein Problem, das sich durch Bildschirmnutzung ergibt.

Die Schattenseiten der digitalen Weihnachtswerbung

geschrieben von Redakteur | August 17, 2026



In den vergangenen zehn Jahren ist die auf Kinder ausgerichtete digitale Werbung um 1.000 Prozent gestiegen. Da Kinder bis zu einem Alter von zehn Jahren Werbung von anderen Programminhalten kaum unterscheiden können, scheint erhöhte Aufmerksamkeit geboten. Dr. Ljupka Naumovska widmet sich diesem Thema seit vielen Jahren.