

# Jugendliche wünschen sich weniger Bildschirmzeit

geschrieben von Redakteur | August 21, 2025



Eine Vodafone-Studie zeigt: Jugendliche wünschen sich weniger Bildschirmzeit und mehr analoge Erlebnisse. Weitere Untersuchungen belegen, dass ein zu früher Smartphone-Besitz mit Risiken verbunden ist und pädagogische Begleitung entscheidend für gesunde Mediennutzung bleibt.

---

## Suchtverhalten am Bildschirm: Wenn digitale Medien Kinderseelen belasten

geschrieben von Redakteur | August 21, 2025



Immer mehr Kinder verlieren sich im digitalen Dauerrausch. Was auf den ersten Blick wie harmlose Bildschirmzeit wirkt, kann seelische Wunden hinterlassen. Wenn Social Media, Smartphones oder Videospiele zur Flucht aus dem Alltag werden, steigt das Risiko für tiefe psychische Krisen – oft unbemerkt von Eltern und Lehrkräften.

---

# Das Risiko für sozial-emotionale Probleme steigt mit der Bildschirmzeit

geschrieben von Redakteur | August 21, 2025



Wie beeinflusst Bildschirmzeit die emotionale Entwicklung von Kindern? Auch eine neue große Metaanalyse bringt keine überraschenden Ergebnisse: Zu viel Zeit vor digitalen Geräten begünstigt sozial-emotionale Probleme – vor allem beim intensiven Gaming und mangelndem Ausgleich im Alltag.