

Selbstfürsorge sorgt für neue Kraft im Alltag

geschrieben von Redakteur | Oktober 19, 2026



Um als ErzieherIn die vielfältigen Herausforderungen in einer Kindertagesstätte zu meistern, ist es wichtig auch auf sich selbst zu achten, um den vielfältigen Anforderungen gerecht werden zu können. Im folgenden Artikel von Armin Krenz finden Sie zwölf Fragen, die zur Selbstreflexion anregen.