# Hitze-Ratgeber in Leichter Sprache: Verständliche Hilfe für heiße Tage

geschrieben von Redakteur | Juni 19, 2026




Das Umweltbundesamt bietet seinen beliebten Hitze-Ratgeber jetzt auch in Leichter Sprache an. Verständliche Tipps helfen dabei, sich an heißen Tagen besser vor gesundheitlichen Risiken zu schützen.

---

# Die Gesundheitskompetenz in den Familien stärken

geschrieben von Redakteur | Juni 19, 2026




Viele Eltern sorgen sich um die Gesundheit ihrer Kinder,

entweder weil bereits eine Erkrankung diagnostiziert wurde oder weil sie eine Erkrankung ihrer Kinder vermuten. Dabei fühlen sich viele überlastet und überfordert. Umso wichtiger ist es, die Kompetenz der Eltern zu steigern.