Hautkontakt nach der Geburt: Kuscheln stärkt Babys Gesundheit

geschrieben von Redakteur | Oktober 23, 2025

Ein aktueller Cochrane Review zeigt: Wenn Neugeborene direkt nach der Geburt auf die nackte Brust ihrer Mutter gelegt werden, profitieren sie gesundheitlich auf vielfältige Weise – von stabileren Vitalwerten bis hin zu längerer Stilldauer.