Bildschirmzeit bei Kindern: Die Stundenzahl allein sagt zu wenig

geschrieben von Redakteur | August 17, 2026

Eine Studie mit 3.786 Kindern findet überraschend wenige Zusammenhänge zwischen Bildschirmzeit und psychosozialen Problemen. Doch daraus folgt keine Entwarnung: Kinder brauchen für ihre Entwicklung vor allem reale Erfahrungen.