Kinderärzte warnen vor Melatonin als Einschlafhilfe

geschrieben von Redakteur | Januar 4, 2024

Kindern Melatonin zum Einschlafen zu geben, birgt offenbar ein ordentliches Risiko. Darauf weist Prof. Dr. med. Ekkehart Paditz aus Dresden hin. Melatonin sollte ihm zufolge nur in absoluten Ausnahmefällen nach ärztlicher Verordnung in möglichst geringer Dosis verabreicht werden.