



Für kleine Kinder sind digitale Medien problematisch – darin ist sich die Forschung weitgehend einig. Für ältere Kinder und Jugendliche kommt es dagegen vor allem auf Maß, Begleitung und Ausgleich an. Neurobiologe Martin Korte erklärt im Gespräch, warum entscheidend ist, was Bildschirmzeit ersetzt – und welche Rolle Lesen, Bewegung, soziale Erfahrungen und klare Grenzen spielen.

Studie warnt: früh am Smartphone – später in der Krise

geschrieben von Redakteur | Mai 26, 2026



Eine internationale Studie warnt: Früher Smartphone-Konsum erhöht das Risiko für psychische Störungen. Dennoch setzen manche Kitas in Deutschland bereits in U3-Gruppen auf Tablets

– ein international kaum verbreiteter Weg, der Fragen aufwirft.

Das Risiko für sozial-emotionale Probleme steigt mit der Bildschirmzeit

geschrieben von Redakteur | Mai 26, 2026



Wie beeinflusst Bildschirmzeit die emotionale Entwicklung von Kindern? Auch eine neue große Metaanalyse bringt keine überraschenden Ergebnisse: Zu viel Zeit vor digitalen Geräten begünstigt sozial-emotionale Probleme – vor allem beim intensiven Gaming und mangelndem Ausgleich im Alltag.

Ein fundierter Ratgeber zum Gebrauch digitaler Medien

durch Kinder

geschrieben von Redakteur | Mai 26, 2026



Ein fundierter Ratgeber, der die Chancen und Risiken der Nutzung digitaler Medien durch Kinder und Jugendliche erfasst, ist das Buch von Christiane Eichenberg und Felicitas Auersperg. Dieses ist nun in einer zweiten, überarbeiteten Auflage erschienen, die sich Armin Krenz näher angesehen hat.

Die Skepsis der Eltern gegenüber sozialen Netzwerken wächst

geschrieben von Redakteur | Mai 26, 2026



Nur noch 35 Prozent der Eltern sind der Meinung, dass ihr Kind bei YouTube etwas lernen könnte. Die sozialen Medien schneiden

mit 14 Prozent noch deutlich schlechter ab. Das sind zwei Ergebnisse des Kinder Medien Monitors 2023, den Sie hier auch downloaden können.

Was Bildung heute braucht, um morgen zu bestehen

geschrieben von Redakteur | Mai 26, 2026



Ein Kompendium mit dem Titel „ZukunftLernen! Bildung neu denken“ hat das Netzwerk Digitale Bildung, das von Unternehmen aus der Wirtschaft getragen wird, herausgebracht. Das Kompendium kann kostenlos als PDF-Version inklusive Hörbuch bestellt werden.

Digital – stark – Kinderrechte im Netz

geschrieben von Redakteur | Mai 26, 2026



Internet, Smartphone und digitale Geräte verändern die Alltagswelt von Kindern. Sie sollen von den Chancen der Digitalisierung profitieren. Eltern und pädagogische Fachkräfte bekommen Tipps von Experten, wie sie Heranwachsende im digitalen Raum schützen und Medienkompetenz vermitteln.