

# Anderen Gutes zu tun, steigert unser Wohlbefinden

geschrieben von Redakteur | Dezember 7, 2024



Alle Jahre wieder setzen sich viele von uns damit auseinander, was wir unseren Liebsten zu Weihnachten schenken. Und das richtige Geschenk zu finden, ist gar nicht so einfach. Der Familientherapeut Dr. Philipp Berger spricht im Interview über die Bedeutung des Schenkens und gibt Anregungen dazu, wie wir schenken sollten.