

Mehr Draußenspiel im Kindergartenalter stärkt die psychische Gesundheit

geschrieben von Redakteur | Juni 8, 2026



Kinder, die im Vorschulalter häufiger draußen spielen, entwickeln später deutlich seltener emotionale und Verhaltensprobleme. Das zeigt eine neue Langzeitstudie der University of Exeter. Schon ein zusätzlicher Tag mit Outdoor-Spiel pro Woche kann die psychische Gesundheit nachhaltig stärken.

„Wir brauchen Spiel und Bewegung – draußen und gemeinsam“

geschrieben von Redakteur | Juni 8, 2026



„Wir brauchen Spiel und Bewegung – draußen und gemeinsam“ ist das Motto des Deutschen Kinderhilfswerkes für den Weltspieltag am 28. Mai 2022. Kommunen, Vereine, Initiativen und Bildungseinrichtungen sind aufgerufen, mit einer Aktion am Weltspieltag teilzunehmen.